



**GESUNDES
BAYERN**

... natürlich gut beraten!

**Gesundes Bayern für
Gesunde Mitarbeiter**

Bayern®

Ihr Weg zur Mitarbeitergesundheit

Gesundes Bayern, das ist die gesammelte medizinische Kompetenz von 47 bayerischen Heilbädern und Kurorten. Unsere Ärzte, Kliniken, Therapeuten und anderen medizinischen Experten bieten das Beste an medizinisch-therapeutischer Behandlung, das es derzeit gibt. Die langfristige Gesunderhaltung unserer Gäste ist immer schon unser Fokus – und seit die steigende Belastung am Arbeitsplatz zu immer mehr Krankheitsfällen führt, haben wir unser Angebot auch speziell auf die gesundheitlichen Anforderungen des Arbeitslebens ausgerichtet.

Lesen Sie in dieser Broschüre, wie viel Geld Sie einsparen können, wenn Sie in die betriebliche Gesundheitsförderung investieren und Schäden durch Krankheitsfälle vermeiden. Lassen Sie sich zeigen, wie Gesundes Bayern Ihnen dabei helfen kann, die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter in Ihren Betriebsalltag zu integrieren. Und werfen Sie einen Blick auf die steuerlichen Vorteile der betrieblichen Förderung und wie Sie diese richtig nutzen können.

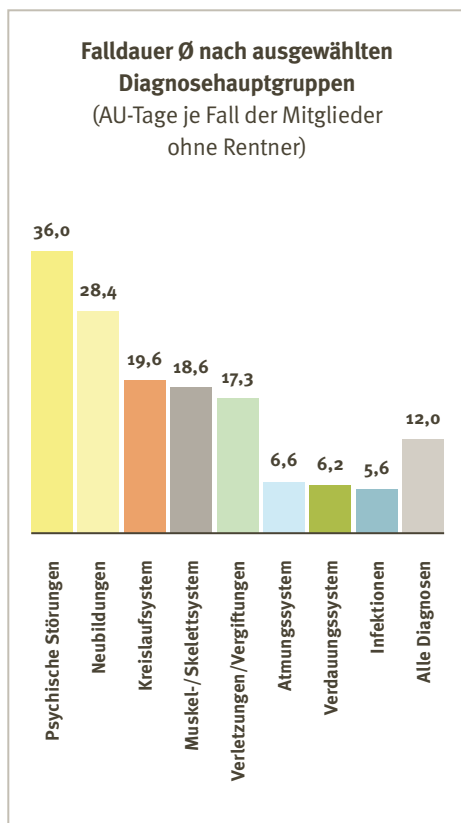


Die Gesundheitsbilanz: Krankheit ist ein Kostenfaktor

Können Sie es sich leisten, nicht in die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter zu investieren? Für jeden Euro, den Sie dafür ausgeben, sparen Sie an anderer Stelle zwischen zwei und fünf Euro ein (Quelle: Initiative Gesundheit & Arbeit, IGA-Report 13, 2008). Klingt etwas viel? Nicht, wenn Sie lesen, wie viel Geld Sie durch Krankheiten Jahr für Jahr verlieren. Laut einer Studie der Strategieberatung Booz & Company entstehen im Durchschnitt jedem Unternehmen durch Krankheitsausfälle 1.199 Euro an Kosten – pro Mitarbeiter!

Krank zur Arbeit? Auch das belastet Ihr Unternehmen

Das ist aber nicht alles: Selbst wenn Ihre Angestellten sich krank zur Arbeit schleppen oder chronische Krankheiten einfach nicht behandeln, verlieren Sie Geld. Die Mitarbeiter sind unproduktiver, unmotivierter und unkonzentrierter und machen häufiger Fehler. Die Kosten durch dieses Verhalten: 2.399 Euro im Jahr pro Mitarbeiter. Insgesamt macht das im Durchschnitt **jährlich 3.598 Euro Krankheitskosten pro Angestelltem**.



Quelle: BKK-Gesundheitsreport 2016

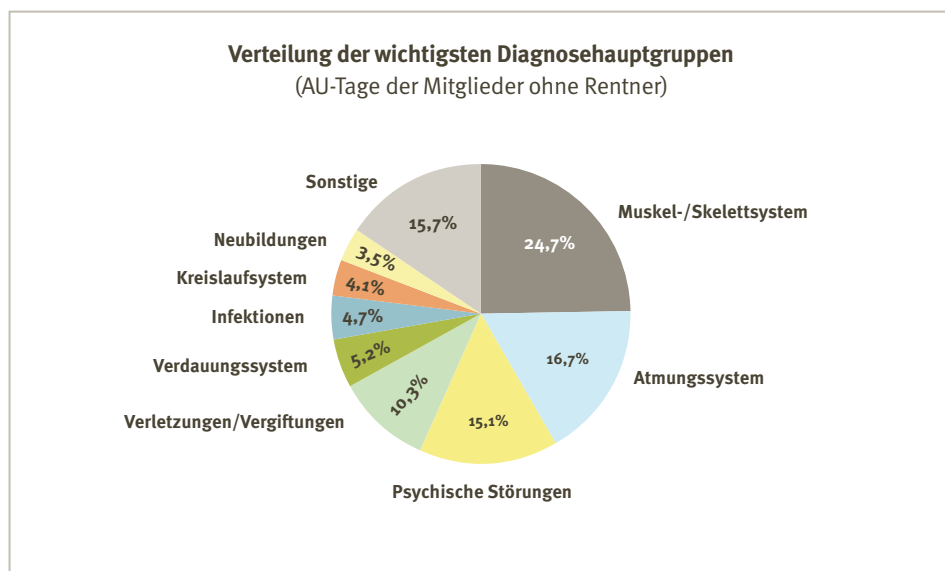
Der Krankenstand wächst seit zehn Jahren

Das ist schon alarmierend genug, doch noch schlimmer wird es, wenn man sich den Langzeittrend der Krankheitsausfälle betrachtet: Seit fast zehn Jahren steigen die Zahlen der gesetzlichen Krankenversicherung zufolge fast stetig an. 2007 betrug der durchschnittliche Krankenstand noch 3,22 Prozent, 2016 schon 4,25 Prozent und die Prognosen für 2017 weisen auch auf eine Steigerung hin.

Ein Treiber der Entwicklung: psychische Erkrankungen, darunter das Burn-Out-Syndrom. Die Ausfalltage, die darauf zurückgehen haben sich in den letzten zehn Jahren ungefähr verdoppelt und machen laut BKK-Gesundheitsreport heute mehr als 15 Prozent der Ausfälle aus. Besonders tückisch sind sie, weil Arbeitnehmer, die darunter leiden, sehr lange nicht arbeiten können.

Gesundheitsförderung erschafft Unternehmenswerte

Die betriebliche Gesundheitsförderung reduziert nicht nur Krankheitskosten in Ihrem Unternehmen, sie erschafft auch unbezahlbare Werte: **Die Mitarbeiterzufriedenheit und -bindung steigt durch die richtigen Maßnahmen.** Besonders in Zeiten des Fachkräftemangels ist das ein wichtigstes Instrument der Personalpflege. Zufriedene Angestellte identi-



Quelle: BKK-Gesundheitsreport 2016

fizieren sich stärker mit dem Unternehmen und sind leistungsbereiter. Auch dem demografischen Wandel tragen Sie so Rechnung: In vielen Unternehmen steigt der Anteil an älteren Arbeitnehmern und viele Beschwerden, wie Abnutzungserscheinungen der Gelenke, treten bei ihnen häufiger auf. Und ein Nebeneffekt der betrieblichen Gesundheitsförderung: **Richtig kommuniziert steigert sie nachhaltig das Image Ihres Unternehmens.**

Wenn Sie also noch nicht in betriebliche Gesundheitsförderung investieren, dann wird es Zeit. Dabei unterstützt Sie das Team von **Gesundes Bayern** mit seinen Präventionsmaßnahmen für Gesunde Mitarbeiter. Die Experten haben passende Gesundheitsangebote für alle Erkrankungen zusammengestellt und beraten Sie außerdem dabei, wie Sie die steuerlichen Vorteile bei der betrieblichen Gesundheitsförderung nutzen können.

Die Zahlen im Überblick:

- 3.598 Euro Krankheitskosten im Durchschnitt – pro Jahr und Mitarbeiter!
- Der durchschnittliche Krankenstand wächst seit zehn Jahren.
- Ausfälle wegen psychischen Erkrankungen haben sich in den letzten zehn Jahren verdoppelt.

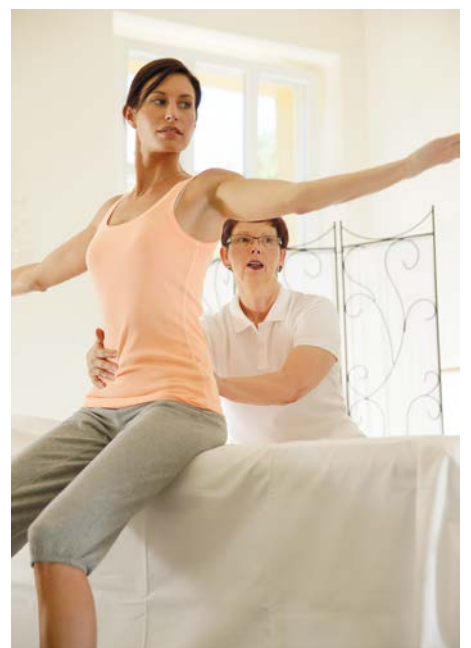
Staatliche Unterstützung nutzen!

Seit dem 1. Januar 2009 wird die Förderung der Mitarbeitergesundheit steuerlich unterstützt. 500 € kann ein Unternehmen pro Mitarbeiter und pro Jahr seither lohnsteuerfrei für Maßnahmen der Gesundheitsförderung investieren.

Einkommenssteuergesetz (EStG), § 3 Nr. 34: Betriebliche Gesundheitsförderung

„Steuerfrei sind grundsätzlich zum ohnehin geschuldeten Arbeitslohn erbrachte Leistungen des Arbeitgebers zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes und der betrieblichen Gesundheitsförderung, die hinsichtlich Qualität, Zweckbindung und Zielgerichtetheit den Anforderungen der §§ 20 und 20a des Fünften Buches Sozialgesetzbuch genügen, soweit sie 500 Euro im Kalenderjahr nicht übersteigen.“

Ob die Maßnahmen intern oder extern durchgeführt werden, spielt dabei keine Rolle. **Unsere Gesundheitsprogramme sind in der Regel nach den Anforderungen des Sozialgesetzbuches zertifiziert und können deshalb hierfür ideal genutzt werden.** Bitte wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Steuerberater oder das zuständige Finanzamt.



Gesundes Bayern – Ihr Partner für betriebliche Gesundheitsförderung

Die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter liegt Ihnen am Herzen und die wirtschaftlichen Vorteile der betrieblichen Gesundheitsförderung sind Ihnen bekannt – **doch Sie wissen nicht, wie Sie anfangen sollen? Sie brauchen einen starken Gesundheitspartner. Bei Gesundes Bayern wissen wir, wie Ihre Arbeitnehmer gesund werden und gesund bleiben!** Deshalb haben wir unser Angebot für Betriebe anhand der vier größten Gesundheitsrisiken am Arbeitsplatz ausgerichtet: **Wir stärken Rücken und Gelenke, Herz- und Kreislauf, die mentale Gesundheit und die Atemwege.**

47 Orte für Mitarbeitergesundheit

Unsere bayerischen Heilbäder und Kurorte sind medizinische Kompetenzzentren: Sie finden hier überregional bekannte Fachkliniken und Ärzte, moderne Gesundheitszentren, spezialisierte Therapeuten und eine Vielzahl von Experten, die sich alle dem Thema Mitarbeitergesundheit verschrieben haben.

Der Vorteil für Ihr Unternehmen: Mit 47 Partnerorten in ganz Bayern finden wir garantiert das richtige Vorsorge- und Gesundheitsprogramm für alle Ihre Angestellten – egal, wie alt sie sind, aus welcher Branche sie kommen oder welche Beschwerden sie haben.

Wissenschaftlich bewiesene Wirksamkeit: unsere Gesundheitsprogramme

Schon immer lag der Fokus der Behandlung in den bayerischen Heilbädern und Kurorten nicht nur auf der Heilung von Krankheiten, sondern auch auf der Gesundheitsvorsorge. Eine der wichtigsten Methoden dafür war seit jeher neben der Schulmedizin der Einsatz unserer bewährten Naturheilmittel. Ärzte setzen Heilwasser, Moorbäder und Klimatherapien erfolgreich zur Vorsorge und ergänzend zur Behandlung ein. Alle unsere Gesundheitsprogramme sind medizinisch fundiert, vielfach ist deren Wirksamkeit in Studien bewiesen worden.

Gerne entwickeln wir gemeinsam mit Ihrem Unternehmen ein auf Ihre Mitarbeiter individuell zugeschnittenes Gesundheitsprogramm. Das können einzelne Seminare sein – oder langfristige, integrierte Komplettangebote. Und wir beraten Sie natürlich auch gerne über die Möglichkeiten, die **steuerlichen Vorteile richtig zu nutzen.**

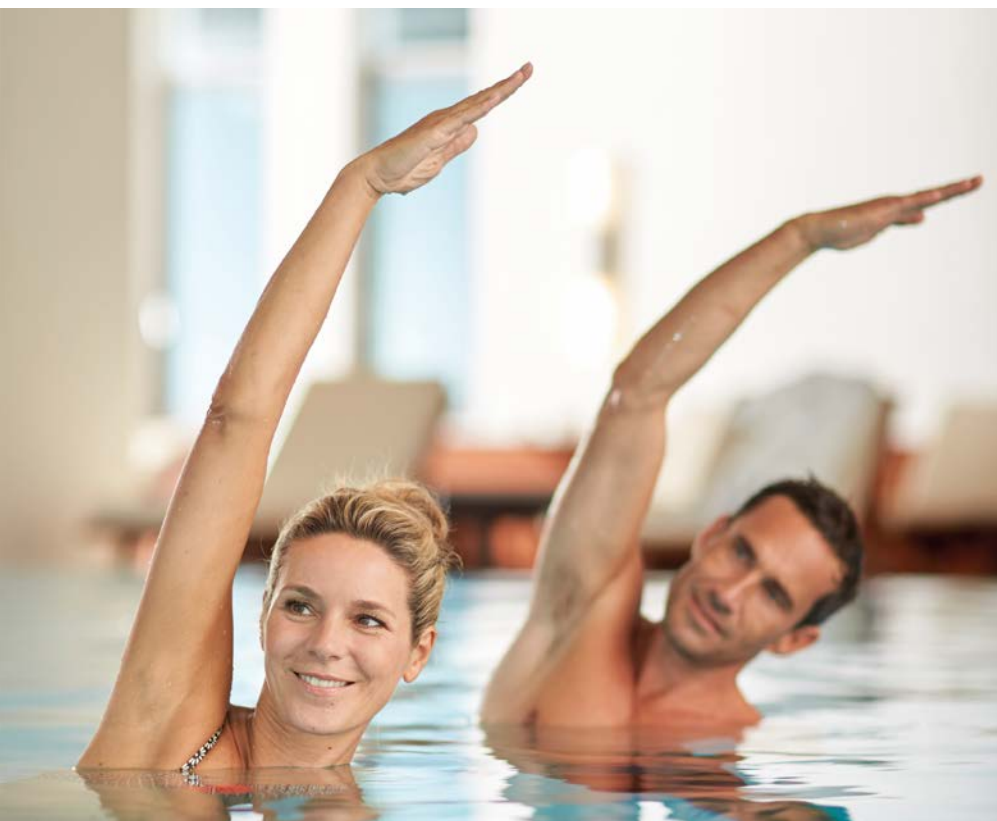
Wir beraten Sie gerne persönlich bei all Ihren Gesundheitsfragen – und würden uns freuen, wenn Sie mit uns in Kontakt treten.

Ansprechpartner



Claudia Meier

Bayerischer Heilbäder-Verband e. V.,
Geschäftsstelle
E-Mail: info@gesundes-bayern.de
Tel.: 08531 975590



Gesundheitspartner für Ihr Unternehmen – Bayerns Heilbäder und Kurorte



Bayerischer Heilbäder-Verband e. V.

Rathausstraße 6 – 8 | 94072 Bad Füssing
 Tel.: 08531 975590 | Fax: 08531 21367
 Kostenlose Servicehotline: 0800 5876783
 info@gesundes-bayern.de
 www.gesundes-bayern.de

Impressum:

Gestaltung: Spektrum 44 GmbH
Redaktion: wbpr_Kommunikation
Umsetzung: BAYERN TOURISMUS Marketing GmbH
 Arabellastr. 17
 81925 München
 www.bayern.by