GESUNDES
BAYERN

Heilbäder und Kurorte

Gesundheitsurlaub in Bayern

Auf der ausklappbaren Bayern-Karte im hinteren Umschlag finden Sie alle bayerischen Heilbäder und Kurorte. Damit Sie bei unserem großen Gesundheitsangebot nicht den Überblick verlieren, sind diese mit Nummern versehen, die sich auch auf den folgenden Seiten mit den Heilanzeigen wiederfinden.

Legende Heilanzeigen:

Orthopädie

Psychosomatik

Herz-Kreislauf-System

Atemwege

Allergien

Diabetes, Stoffwechsel, Hormone

Verdauungssystem

Übergewicht

Dermatologie

Urologie

Frauengesundheit

Onkologie

Neurologie

GESUNDES BAYERN
ZERTIFIZIERT

Damit Sie sich in den bayerischen Heilbädern und Kurorten rundum wohlfühlen und sich ganz auf Ihre Gesundheit konzentrieren, überprüfen wir die Qualität unserer Angebote regelmäßig mithilfe strenger, festgelegter Standards. Achten Sie auf das Siegel „GESUNDES BAYERN zertifiziert“.

Online noch schneller ans Ziel mit dem Gesundheitsfinder: **www.gesundes-bayern.de/gesundheitsfinder**

Auf dem Weg zu Ihrer **Gesundheit**

Zur Ruhe kommen, regenerieren oder Beschwerden gezielt und nachhaltig lindern: In den bayerischen Heilbädern und Kurorten trifft medizinisch-therapeutische Kompetenz auf natürliche Heilmittel aus den Tiefen der Erde wie Sole, Naturmoor oder Thermalwasser. Genau diese Mischung macht Ihren Aufenthalt bei uns zu etwas ganz Besonderem.

In den Kurorten ist die Qualität medizinischer Behandlungen besonders hoch – das stellen strenge Vorgaben sicher. Denn erst, wenn zum Beispiel die Luftqualität stimmt, natürliche Heilmittel sowie eine entsprechende Infrastruktur vorhanden sind, wird ein Ort zum „Kurort“ oder „Heilbad“. Auch wir von GESUNDES BAYERN überprüfen sorgfältig, welcher bayerische Kurort am besten zu Ihnen und Ihren individuellen Bedürfnissen passt. Deshalb beantwortet diese Broschüre Ihnen schnell und in vier einfachen Schritten die wichtigsten Fragen rund um das Thema „Gesundheit in Bayern“.

Schritt 1: Zuerst finden Sie ganz unkompliziert heraus, welcher der vielen bayerischen Kurorte am besten zu Ihren persönlichen Bedürfnissen passt. Denn in Abschnitt eins (Seite 5 bis 17) haben wir alle Krankheitsbilder zusammengestellt, die bei uns behandelt werden – sowie eine Liste der Kurorte, die darauf spezialisiert sind. Hier erfahren Sie zum Beispiel, wo psychosomatische Beschwerden, Diabetes oder Atemwegserkrankungen behandelt werden. Wir überprüfen ganz genau, welchen Kurort oder welches Heilbad wir einem Krankheitsbild zuordnen. So können Sie sich darauf verlassen, dort die entsprechenden medizinischen Fachkliniken, Therapiezentren oder Heilmittel vorzufinden.

Schritt 2: Haben Sie herausgefunden, welche Heilbäder und Kurorte für Sie die Richtigen sind, können Sie sich in Abschnitt zwei (Seite 18 bis 33) genauer über die jeweiligen Gemeinden informieren. Egal, welcher Teil Bayerns Sie am meisten begeistert: In unseren Kurorten dreht sich alles um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Denn der Freistaat mit seiner ursprünglichen Natur, seinen schneebedeckten Bergen und seiner traditionellen Lebensart ist nicht nur für die medizinische Kompetenz seiner Kurorte bekannt – er ist auch die beliebteste Urlaubsregion Deutschlands.

Schritt 3: In Abschnitt drei (Seite 34 bis 41) stellen sich unsere Gesundheitspartner vor. Lernen Sie die Fachkliniken, Therapiezentren und Thermen kennen, in denen Sie kompetente Experten nach neuesten medizinisch-therapeutischen Erkenntnissen und mit einzigartigen Heilmitteln wie Moor sowie Sole behandeln.

Schritt 4: Über genau diese besonderen Heilmittel lesen Sie ab Seite 42 mehr. Hier erfahren Sie, wie etwa Heilwasser oder Kneipp- und Schrothkuren angewendet werden, um Beschwerden zu lindern und Krankheiten zu therapieren.

Sie haben weitere Fragen zu Ihrer Gesundheit? Wir sind für Sie da. Kontaktieren Sie entweder unsere Gesundheitspartner. Oder wenden Sie sich gerne direkt an uns – unsere Kontaktinformationen finden Sie auf Seite 47.

Entdecken Sie in Bayern viele Wege für Ihre Gesundheit – wir freuen uns, Sie dabei zu begleiten. Wir wünschen Ihnen alles Gute und viel Freude beim Lesen!

Ihr GESUNDES BAYERN Team

© Titel: Gesundes Bayern – Gert Krautbauer

Inhalt

ab Seite **05**

Heilanzeigen

Orthopädie ..... Seite 05
Psychosomatik ..... Seite 06
Herz-Kreislauf-System ..... Seite 07
Atemwege ..... Seite 08
Allergien ..... Seite 09
Diabetes, Stoffwechsel, Hormone ..... Seite 10
Verdauungssystem ..... Seite 11
Übergewicht ..... Seite 12
Dermatologie ..... Seite 13
Urologie ..... Seite 14
Frauengesundheit ..... Seite 15
Onkologie ..... Seite 16
Neurologie ..... Seite 17

ab Seite **34**

Gesundheitspartner

ab Seite **18**

Heilbäder & Kurorte in Bayern

ab Seite **42**

Natürliche Heilmittel

Heilklima ..... Seite 43
Heilwasser ..... Seite 43
Sole ..... Seite 44
Moor ..... Seite 44
Kneippkur ..... Seite 45
Schrothkur ..... Seite 45

Gesundheitsurlaub in Bayern: **Mit der Kraft der Natur**

Sich Wohlfühlen. Dieser Begriff schenkt Menschen viele positive Emotionen: Denn wer sich wohl fühlt und gesund ist, der ist gut gestimmt und gelassen, der empfindet Freude an seiner Umgebung und geht achtsam mit sich und anderen um. Kurzum: Körper, Geist und Seele sind in Harmonie und erzeugen Gefühle von Glück und Zufriedenheit. Die bayerischen Kurorte und Heilbäder haben sich darauf spezialisiert, ihren Gästen dieses gesunde Lebensgefühl zugänglich zu machen, es zu verstärken und für die Zukunft zu festigen.

Sich erholen und Energie tanken

Die Voraussetzungen im Urlaubsland Bayern sind dafür ideal. Denn regionale Heilmittel aus der Natur, wie etwa Thermalwasser, Heilwasser, Sole, Moor und gesunde Luft machen die Anwendungen und Therapien in den mehr als 47 bayerischen Kurorten und Heilbädern besonders. Und die Qualität medizinischer Behandlungen ist dank langjähriger Erfahrung der bayerischen Gesundheitsexperten und strenger Vorgaben auf höchstem Niveau. Die Devise heißt: Durchatmen, runterkommen, loslassen, entspannen und Kraft tanken!

Was noch dazukommt, ist die bayerische Tradition: bodenständig, echt und mit viel Herz. Eine liebevolle Gastfreundschaft sorgt für Geborgenheit und einen gemütlichen Aufenthalt. Die wunderschöne Natur mit ihren Wäldern, Bergen, mit Weitblick und den vielen funkelnden Seen bietet einen optimalen Raum, um die Gesundheit zu stärken und zu regenerieren.

Der Weg zum gesunden Lebensgefühl

Ein gesundes Lebensgefühl basiert auf der Erhaltung, Verbesserung und Wiedererlangung von Gesundheit, auf Wohlbefinden sowie innerer Ruhe und Stärke. Die Angebote in den bayerischen Kurorten und Heilbädern sind vielfältig und auf jeden Gast individuell anpassbar – egal ob bei einem Gesundheitsaufenthalt die Stärkung der inneren Widerstandskraft, des Herz-Kreislauf-Systems, Regeneration, Entschleunigung, Entgiftung oder Achtsamkeit im Vordergrund steht. Naturverbundene Entspannung und Erholung in Bayern ist etwas Besonderes und tut jedem Mensch gut.

Orthopädie

Unser Bewegungsapparat trägt uns durchs Leben – und er muss dabei Einiges aushalten: Wir heben schwere Dinge, bewegen uns zu wenig oder belasten ihn einseitig und falsch. Dadurch werden unsere Muskeln und Bänder überstrapaziert, so dass sie die Gelenke und die Wirbelsäule nicht mehr richtig stützen. Rücken-, Gelenkschmerzen und Verschleißerscheinungen sind die häufigsten Folgen.

Angeborene oder krankheitsbedingte Fehlstellungen der Wirbelsäule oder die mehr als 100 verschiedenen Krankheiten, die unter dem Begriff Rheuma zusammengefasst werden, verhindern ebenfalls, dass wir unbeschwert durchs Leben gehen. Bei Beschwerden sollten Sie Ihren Hausarzt konsultieren, der Sie an die Spezialisten vermittelt. In den bayerischen Kurorten und Heilbädern gibt es eine große Bandbreite an Ärzten, Physiotherapeuten und andere Experten für die Gesundheit des Bewegungsapparats.

Ein erprobtes Mittel sind individualisierte Bewegungsprogramme in warmen Thermalbädern. Das entspannt die Muskeln, löst Blockierungen und die wertvollen Mineralien fördern die Heilung zusätzlich. In Solebädern schweben Sie durch den hohen Salzgehalt im Wasser und können sich richtig fallen lassen. Ein ähnlicher Effekt tritt bei Moorbädern auf und zusätzlich werden Entzündungen bekämpft, indem das Immunsystem durch die Überhitzung gestärkt wird. In Workshops lernen Sie, wie Sie in Ihrem Alltag fit bleiben – und sich wieder auf Ihren Körper verlassen können.

Diese Heilbäder und Kurorte sind auf die Behandlung von orthopädischen Erkrankungen spezialisiert:

Kurort	Nr.	Seite
Bad Abbach	1	18
Bad Aibling	2	18
Bad Alexandersbad	3	19
Bad Bayersoien	4	19
Bad Berneck	5	19
Bad Birnbach GESUNDES BAYERN ZERTIFIZIERT	6	20
Bischofsgrün	7	20
Bad Bocklet GESUNDES BAYERN ZERTIFIZIERT	8	20
Staatsbad Bad Brückenau	10	21
Stadt Bad Brückenau	11	21
Eging a.See	12	22
Bad Endorf	13	22
Bad Feilnbach	14	22
Fischen i.Allgäu	15	23
Füssen	16	23
Bad Füssing GESUNDES BAYERN ZERTIFIZIERT	17	23
Garmisch-Partenkirchen	18	24
Bad Gögging	19	24
Bad Griesbach GESUNDES BAYERN ZERTIFIZIERT	20	24
Bad Grönenbach	21	25
Bad Heilbrunn	22	25
Bad Hindelang	23	25

Kurort	Nr.	Seite
Bad Kissingen	24	26
Bad Königshofen	25	26
Bad Kötzting	26	26
Bad Kohlgrub	27	27
Krumbach	28	27
Bad Neualbenreuth	29	27
Bad Neustadt a.d.Saale	30	28
Oberstaufen	31	28
Oberstdorf	32	28
Oy-Mittelberg	34	29
Pfronten	35	29
Prien a.Chiemsee	36	30
Bad Reichenhall	37	30
Bad Rodach	38	30
Bad Staffelstein	40	31
Bad Steben GESUNDES BAYERN ZERTIFIZIERT	41	31
Bad Tölz	42	32
Treuchtlingen GESUNDES BAYERN ZERTIFIZIERT	43	32
Weißenstadt GESUNDES BAYERN ZERTIFIZIERT	44	32
Bad Wiessee	45	33
Bad Windsheim	46	33
Bad Wörishofen	47	33

Psychosomatik

Stress am Arbeitsplatz, familiäre Pflichten und die Haushaltsführung: Der Alltag fordert uns oft Alles ab. Da ist es normal, dass wir uns mal erschöpft fühlen. Diese Leistungstiefs überwinden wir, indem wir uns Zeit für uns nehmen und uns erholen. Was aber, wenn die Erschöpfung ein Dauerzustand wird? Immer mehr Menschen leiden an Stress und erkranken sogar daran: Depressionen, das Burnout-Syndrom und chronische Erschöpfungszustände müssen behandelt werden.

Psychosomatik ist das Zusammenspiel von Seele (griechisch: „Psyche“) und Körper (griechisch: „Soma“) – sie bilden eine Einheit. In der Medizin beschreibt der Begriff, wie sich die Gefühle und ein erkrankter Körper gegenseitig beeinflussen. Im Zusammenspiel von Körper und Seele machen seelische Probleme in manchen Fällen krank – das zeigt sich durch Muskelverspannungen, Sehstörungen oder Verdauungsbeschwerden. Genauso lösen der Tod einer geliebten Person oder eine Trennung unter Umständen eine Lebenskrise aus, die Sie aus eigener Kraft nicht überwinden.

Unsere auf psychosomatische Beschwerden spezialisierten Fachkliniken sowie kompetente Psychologen und Psychiater sind in all diesen Fällen an Ihrer Seite. Stressbewältigungsprogramme helfen gegen den Stress oder als Unterstützung zur Psychotherapie. Sie lernen in Coachings, wie Sie sich gegen den Stress wappnen, sich im Alltag Freiräume schaffen und effektiv entspannen. Ergänzend helfen körpertherapeutische Anwendungen: Dabei wenden die Experten wohltuende Heilmittel aus der Natur – wie zum Beispiel Sole oder Moor – an. So helfen sie Ihnen, Ihre innere Balance wiederzufinden.

Diese Heilbäder und Kurorte sind auf die Behandlung von psychosomatischen Erkrankungen spezialisiert:

Kurort	Nr.	Seite
Bad Abbach	1	18
Bad Aibling	2	18
Bad Bayersoien	4	19
Bad Berneck	5	19
Bad Birnbach	6	20
Bischofsgrün	7	20
Bad Bocklet	8	20
Bodenmais	9	21
Staatsbad Bad Brückenau	10	21
Stadt Bad Brückenau	11	21
Eging a.See	12	22
Bad Endorf	13	22
Fischen i.Allgäu	15	23
Füssen	16	23
Bad Füssing	17	23
Garmisch-Partenkirchen	18	24
Bad Gögging	19	24
Bad Griesbach	20	24
Bad Grönenbach	21	25
Bad Kissingen	24	26
Bad Königshofen	25	26
Bad Kötzting	26	26
Bad Kohlgrub	27	27
Bad Neualbenreuth	29	27
Bad Neustadt a.d.Saale	30	28
Oberstdorf	32	28
Oy-Mittelberg	34	29
Pfronten	35	29
Prien a.Chiemsee	36	30
Bad Reichenhall	37	30
Scheidegg	39	31
Bad Staffelstein	40	31
Bad Steben	41	31
Bad Tölz	42	32
Treuchtlingen	43	32
Bad Wiessee	45	33

Herz-Kreislauf-System

Unser Herz ist der leistungsstarke Motor unseres Körpers. Es versorgt über den Blutkreislauf die Organe und Muskeln mit Nährstoffen und Sauerstoff.

Unser Lebensstil, der häufig aus wenig Bewegung, viel Stress und ungesunder Ernährung besteht, sorgt dafür, dass Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems zu den häufigsten Krankheiten in Deutschland gehören. Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen, Arterienverhärtung und Krampfadern gehören dazu. Bei Problemen sollte ein Arzt hinzugezogen werden. Bei Bluthochdruck zum Beispiel hilft häufig nur eine dauerhafte Therapie mit Medikamenten. In schweren Fällen einer Blutgefäßverengung muss sogar operiert werden.

Die gute Nachricht: Gegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen können Sie sehr gut präventiv vorgehen. Egal ob eine Krankheit schon ausgebrochen ist oder ob Sie vorsorgen wollen: In den bayerischen Kurorten und Heilbädern finden Sie den richtigen Ansprechpartner.

Fachärzte stehen Ihnen bei der Genesung zur Seite. Experten beraten Sie dabei, wie Sie zum Beispiel Ihre Ernährung umstellen können oder wie Sie ein passendes Sportprogramm in Ihren Alltag integrieren. Besonders gut können Sie damit in den Heilklimatischen Kurorten beginnen. An der schadstofffreien Luft stärken Sie Ihr Herz-Kreislauf-System auf schonende Art.

Die Kneipp-Wasserkur verbessert die Durchblutung und Kohlensäurebäder stärken die Venen. Werden Sie aktiv – damit Ihr Motor weiter rund läuft.

Diese Heilbäder und Kurorte sind auf die Behandlung des Herz-Kreislauf-Systems spezialisiert:

Kurort	Nr.	Seite
Bad Abbach	1	18
Bad Aibling	2	18
Bad Alexandersbad GESUNDES BAYERN ZERTIFIZIERT	3	19
Bad Berneck	5	19
Bischofsgrün GESUNDES BAYERN ZERTIFIZIERT	7	20
Bad Bocklet	8	20
Staatsbad Bad Brückenau	10	21
Stadt Bad Brückenau	11	21
Eging a.See	12	22
Bad Endorf	13	22
Bad Feilnbach	14	22
Fischen i.Allgäu	15	23
Füssen	16	23
Bad Füssing	17	23
Garmisch-Partenkirchen	18	24
Bad Griesbach	20	24
Bad Grönenbach	21	25
Bad Heilbrunn	22	25
Bad Hindelang	23	25
Bad Kissingen	24	26

Kurort	Nr.	Seite
Bad Königshofen	25	26
Bad Kötzting	26	26
Krumbach	28	27
Bad Neualbenreuth	29	27
Bad Neustadt a.d.Saale	30	28
Oberstaufen	31	28
Oberstdorf	32	28
Ottobeuren	33	29
Oy-Mittelberg	34	29
Pfronten	35	29
Prien a.Chiemsee	36	30
Bad Reichenhall	37	30
Bad Staffelstein	40	31
Bad Steben	41	31
Bad Tölz	42	32
Bad Wiessee GESUNDES BAYERN ZERTIFIZIERT	45	33
Bad Wörishofen	47	33

Atemwege

Im Ruhezustand holt ein Erwachsener etwa alle vier Sekunden Luft, jedes Mal ungefähr einen halben Liter. Der dabei eingeatmete Sauerstoff wird in den Lungen ins Blut abgeben und von dort in die Zellen transportiert, wo er zu Energie wird. Atemwegserkrankungen wie Asthma, Bronchitis und die chronisch obstruktive Lungenerkrankung führen zu Atemnot, Husten und Auswurf und stören die Sauerstoffversorgung sowie unsere Leistungsfähigkeit. Die Ursachen für Atemwegserkrankungen können genetisch sein oder eine allergische Reaktion wie der Heuschnupfen. Häufig sind Infekte dafür verantwortlich und auch Umwelteinflüsse wie Luftverschmutzung oder das Rauchen erhöhen das Risiko, zu erkranken. Lassen Sie sich von Ihrem Arzt beraten. Es gibt eine Vielzahl von Behandlungsmöglichkeiten. Viele der bayerischen Kurorte und Heilbäder sind darauf spezialisiert.

Schon von Natur aus eine Wohltat für die Atmung ist der Aufenthalt in den Heilklimatischen Kurorten in Bayern. Die Luft hier ist besonders rein und schadstoffarm und die Belastung durch Allergene ist niedrig. Ärztlich betreute Programme mit Atemübungen und Bewegungseinheiten sind hier besonders schonend möglich.

Auch das Heilmittel Sole hilft bei der Heilung. Bei der Inhalation der salzhaltigen Luft werden die Bronchien befeuchtet und die Lunge wird besser durchblutet. Durch das Inhalieren des Edelgases Radon wird der Stoffwechsel angeregt. Besuchen Sie uns und atmen Sie auf.

Diese Heilbäder und Kurorte sind auf die Behandlung von Atemwegserkrankungen spezialisiert:

Kurort	Nr.	Seite
Bad Abbach	1	18
Bischofsgrün	7	20
Bodenmais	9	21
Staatsbad Bad Brückenau	10	21
Eging a.See	12	22
Fischen i.Allgäu	15	23
Füssen	16	23
Garmisch-Partenkirchen	18	24
Bad Grönenbach	21	25
Bad Hindelang	23	25
Bad Kissingen	24	26
Bad Königshofen	25	26
Bad Neustadt a.d.Saale	30	28
Oberstdorf	32	28
Oy-Mittelberg	34	29
Pfronten	35	29
Bad Reichenhall	37	30
Scheidegg	39	31
Bad Staffelstein	40	31
Bad Tölz	42	32
Weißenstadt	44	32
Bad Wiessee	45	33

Allergien

Essen, worauf man Lust hat, unbeschwert den Frühling genießen oder spontan ein Hotel aussuchen: Für Allergiker ist das häufig nicht möglich. Ihr Körper zeigt eine übermäßige Abwehrreaktion auf eigentlich harmlose Stoffe wie Pollen, Hausstaub oder Nahrungsmittel.

Die Betroffenen leiden an allergischem Asthma, Hautausschlägen, Schnupfen oder Magen-Darm-Beschwerden. Erkrankungen wie die Glutenunverträglichkeit sind keine Allergien, zeigen aber ähnliche Symptome. Das Risiko, eine Allergie zu entwickeln, kann vererbt werden. Außerdem werden die Lebensgewohnheiten, Stress und Umwelteinflüsse damit in Verbindung gebracht.

Allergiker müssen Allergene meiden. Bei Allergien wie Heuschnupfen werden symptommildernde Medikamente eingesetzt. Zahlreiche Fachärzte in den bayerischen Kurorten und Heilbädern sind auf die Behandlung von Allergien spezialisiert und bieten zum Beispiel eine Hyposensibilisierung an. Außerdem sind mehrere der Gemeinden als Allergikerfreundliche Kurorte zertifiziert und bieten Allergikern ein breites Urlaubsangebot. Mehr zu den allergikerfreundlichen Kurorten lesen Sie auf S. 46. Und mit Scheidegg gibt es in Bayern den ersten glutenfreien Urlaubsort Deutschlands.

Bei Atemwegsallergien sollten Sie einen Heilklimatischen Kurort besuchen, weil hier die Allergenbelastung niedrig ist. Bei einer Stollentherapie atmen Sie in der allergenfreien Luft eines Bergstollens auf. Auch andere Therapien wie Augenbäder mit Heilwasser mildern Allergiesymptome.

Diese Heilbäder und Kurorte sind auf die Behandlung von Allergien spezialisiert:

Kurort	Nr.	Seite	Kurort	Nr.	Seite
Staatsbad Bad Brückenau	10	21	Bad Kissingen	24	26
Stadt Bad Brückenau	11	21	Oberstdorf	32	28
Bad Grönenbach	21	25	Oy-Mittelberg	34	29
Bad Hindelang	23	25	Bad Reichenhall	37	30

Diabetes, Stoffwechsel, Hormone

Die Krankheitsbilder von Diabetes mellitus, Schilddrüsenfehlfunktionen und Gicht sind sehr unterschiedlich, doch alle zählen zu der gleichen, großen Krankheitsgruppe: zu den Endokrinen-, Ernährungs- und Stoffwechselkrankheiten. Hinter dem Begriff Endokrinologie verbirgt sich die Lehre von den Hormonen, d. h. den Drüsen der inneren Sekretion wie die Bauchspeichel- oder Schilddrüse. Diese sehr unterschiedlichen Erkrankungen haben zum Teil genetische Ursachen. Oft treten sie mit zusätzlichen Begleit- und Folgeerkrankungen auf.

Durch gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung und Vermeiden von Übergewicht lässt sich das Risiko reduzieren.

Wenn eine Stoffwechselstörung auftritt, ist meist eine medikamentöse Behandlung unumgänglich. Eine Ernährungsumstellung und spezielle Diäten sind häufig ebenfalls notwendig oder werden unterstützend eingesetzt. Dafür gibt es in den bayerischen Kurorten und Heilbädern natürliche Mittel. Eine der fünf Säulen der Kneippkur ist die Ernährung: Gäste lernen, wie man sich vollwertig, mit natürlichen, unverarbeiteten Zutaten ernährt. Bei der Schrothkur wird durch eine Wechselreiz-Diät der Körper entgiftet und die Verdauung geordnet. In warmen Moorbädern werden die vielen wertvollen Nährstoffe und Huminsäuren durch den Körper aufgenommen. In speziellen Kursen zeigen Ihnen Experten, wie Sie mit Ihrer Krankheit im Alltag umgehen.

Diese Heilbäder und Kurorte sind auf die Behandlung von Diabetes und Stoffwechselstörungen spezialisiert:

Kurort	Nr.	Seite
Bischofsgrün	7	20
Bad Bocklet GESUNDES BAYERN ZERTIFIZIERT	8	20
Bodenmais	9	21
Staatsbad Bad Brückenau	10	21
Stadt Bad Brückenau	11	21
Bad Feilnbach	14	22
Fischen i.Allgäu	15	23
Füssen	16	23
Bad Füssing	17	23
Garmisch-Partenkirchen	18	24
Bad Gögging	19	24
Bad Griesbach	20	24

Kurort	Nr.	Seite
Bad Grönenbach	21	25
Bad Heilbrunn	22	25
Bad Kissingen	24	26
Bad Kötzting GESUNDES BAYERN ZERTIFIZIERT	26	26
Oberstaufen GESUNDES BAYERN ZERTIFIZIERT	31	28
Oberstdorf	32	28
Pfronten	35	29
Scheidegg	39	31
Bad Tölz	42	32
Bad Wörishofen	47	33

Verdauungssystem

Der größte Teil unserer Verdauung findet in unserer Körpermitte statt. Man könnte sagen: in unserem Zentrum. Dort werden in Magen und Darm die Nährstoffe verwertet, die wir zum Leben brauchen. Wenn es da nicht rund läuft, wirft uns das schnell aus der Bahn. Die Erkrankungen des Verdauungssystems sind vielseitig und äußern sich in Funktionsstörungen wie Sodbrennen, Verstopfungen und Durchfall. Klar ist: Bei länger anhaltenden Beschwerden sollte man einen Arzt aufsuchen, um organische Ursachen auszuschließen. Magengeschwüre zum Beispiel können medikamentös behandelt werden. Häufig aber bringen schon sanftere, natürliche Heilmittel unser Zentrum wieder ins Lot.

Bei Verdauungsbeschwerden ist die Schroth'sche Kur besonders wirksam. Mit einer Wechselreiz-Diät und Körperwickeln wird der Körper entgiftet und die Verdauung reguliert. Auch Trinkkuren mit den Wassern aus den zahlreichen bayerischen Heilquellen wirken magenberuhigend.

In den bayerischen Kurorten und Heilbädern hat man sich auch auf Allergiker und Menschen mit einer Nahrungsmittelunverträglichkeit eingestellt: Es gibt bereits mehrere Allergikerfreundliche Kurorte. Außerdem gibt es mit Scheidegg den ersten glutenfreien Urlaubsort Deutschlands in Bayern. Und mit einem stabilen Zentrum, macht Urlaub erst richtig Spaß.

Diese Heilbäder und Kurorte sind auf die Behandlung von Krankheiten des Verdauungssytems spezialisiert:

Kurort	Nr.	Seite
Bad Berneck	5	19
Bad Bocklet	8	20
Staatsbad Bad Brückenau	10	21
Stadt Bad Brückenau	11	21
Bad Feilnbach	14	22
Füssen	16	23
Bad Grönenbach	21	25
Bad Kissingen	24	26

Kurort	Nr.	Seite
Bad Königshofen	25	26
Bad Neustadt a.d.Saale	30	28
Oberstaufen GESUNDES BAYERN ZERTIFIZIERT	31	28
Oberstdorf	32	28
Pfronten	35	29
Bad Tölz GESUNDES BAYERN ZERTIFIZIERT	42	32
Weißenstadt GESUNDES BAYERN ZERTIFIZIERT	44	32

Übergewicht

Haben Sie schon einmal versucht, abzunehmen? Wenn ja, dann wissen Sie, wie schwer das ist. Der Alltag macht uns oft einen Strich durch die Rechnung. Dabei müssten die meisten von uns etwas tun: Laut einer Studie des Robert-Koch-Instituts sind mehr als zwei Drittel der deutschen Männer und mehr als die Hälfte der deutschen Frauen übergewichtig. Das heißt: Ihr Body-Mass-Index liegt bei 25 und höher. Zu den möglichen gesundheitlichen Folgen zählen Bluthochdruck, Gelenkprobleme und ein erhöhtes Herzinfarktrisiko. Lassen Sie sich dabei helfen, ein gesundes Gewicht zu erreichen und zu halten. Viele der bayerischen Kurorte und Heilbäder bieten passende Programme an. Im Vorfeld sollten Sie mit Ihrem Hausarzt klären, was hinter Ihrem Übergewicht steckt. Die häufigsten Ursachen sind zwar Bewegungsmangel und falsche Ernährung, wichtig ist aber, dass eine Stoffwechselerkrankung ausgeschlossen werden kann.

Die Experten in den bayerischen Heilbädern und Kurorten zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Ernährung umstellen. Gemeinsam mit den Kurärzten erstellen sie passende Bewegungsprogramme: Mountainbiken in den Alpen, Schwimmen in den glasklaren Seen oder Wandern im Bayerischen Wald – in Bayern lässt sich leicht damit beginnen. Auch eine Kneippkur bringt den Kreislauf in Trab und eine Heilwasser-Trinkkur regt die Verdauung an. Die bayerischen Heilbäder und Kurorte stehen Ihnen beim Kampf gegen die Pfunde zur Seite.

Diese Heilbäder und Kurorte sind auf die Behandlung von Übergewicht spezialisiert:

Kurort	Nr.	Seite
Bad Aibling	2	18
Bad Berneck	5	19
Bad Bocklet (GESUNDES BAYERN ZERTIFIZIERT)	8	20
Staatsbad Bad Brückenau	10	21
Stadt Bad Brückenau	11	21
Eging a.See	12	22
Bad Füssing	17	23
Bad Griesbach	20	24
Bad Grönenbach	21	25
Bad Hindelang	23	25
Bad Kissingen	24	26
Bad Kötzting (GESUNDES BAYERN ZERTIFIZIERT)	26	26
Oberstaufen (GESUNDES BAYERN ZERTIFIZIERT)	31	28
Oberstdorf	32	28
Oy-Mittelberg	34	29
Scheidegg	39	31
Bad Tölz (GESUNDES BAYERN ZERTIFIZIERT)	42	32
Weißenstadt (GESUNDES BAYERN ZERTIFIZIERT)	44	32

Dermatologie

Unsere Haut ist mit einer Fläche von bis zu zwei Quadratmetern unser größtes Organ und mit einem Gewicht von ungefähr zehn Kilogramm auch das schwerste. Sie schützt uns vor schädlichen Umwelteinflüssen, wie UV-Strahlung und Bakterien, sie kühlt uns ab, wenn uns zu heiß wird und sie ist ein Sinnesorgan, mit dem wir uns durch die Welt tasten.

Unter dem Begriff Hauterkrankungen werden eine Vielzahl von Erkrankungen zusammengefasst: Neurodermitis, Akne, Schuppenflechte, aber auch Krankheiten der Haare, Nägel und unserer Schweißdrüsen zählen dazu. Sie werden vererbt, brechen durch Infektionen aus, werden von Umwelteinflüssen oder durch Allergene wie Tierhaare ausgelöst.

Ihr Arzt hilft Ihnen bei der Linderung von Juckreiz und schmerzenden Stellen. Die Behandlung der empfindlichen Haut ist auch eine Spezialität vieler Ärzte und Experten in den bayerischen Kurorten und Heilbädern. Sie nutzen dabei unter anderem natürliche Heilmittel, weil diese schonend wirken.

Bei trockener Haut sind Solebäder ideal, da sie, anders als normale Bäder, der Haut keine Feuchtigkeit entziehen. Stattdessen lagert sich Salz in der äußeren Hornschicht ein und bindet Wasser. Auch viele der Heilquellen eignen sich hervorragend zur Hautbehandlung, da ihre Inhaltsstoffe wie Sulfat oder Hydrogencarbonat Infektionen lindern. Allergiker können in dem allergenarmen Klima der Heilklimatischen Kurorte entspannen. Tun Sie Ihrer Haut etwas Gutes.

Diese Heilbäder und Kurorte sind auf die Behandlung von Hauterkrankungen spezialisiert:

Kurort	Nr.	Seite
Bodenmais	9	21
Eging a.See	12	22
Bad Kissingen	24	26
Bad Königshofen	25	26
Bad Neustadt a.d.Saale	30	28
Oberstaufen	31	28

Kurort	Nr.	Seite
Oy-Mittelberg	34	29
Bad Reichenhall	37	30
Bad Staffelstein	40	31
Weißenstadt GESUNDES BAYERN ZERTIFIZIERT	44	32
Bad Wiessee	45	33
Bad Windsheim	46	33

Urologie

Unsere Nieren sind die stillen Helden unseres Körpers: Sie bekämpfen die vielen Gift- und Abfallstoffe, die sich in unserem Blut ansammeln, indem sie diese herausfiltern, damit sie über die Harnwege ausgeschieden werden können. Dass sie überhaupt da sind, merken wir aber erst, wenn sie erkranken oder nicht mehr richtig funktionieren.

Erhöhter Harndrang und Inkontinenz zählen z. B. zu den unangenehmen Begleiterscheinungen bei Erkrankungen der ableitenden Harnwege. Frauen leiden häufig unter Blasenentzündungen, bei Männern kann eine vergrößerte Prostata auf die Blase drücken. Bei Beschwerden sollten Sie mit ihrem Hausarzt sprechen. Zur Unterstützung der ärztlichen Behandlung oder als Nachbehandlung gibt es in den bayerischen Kurorten und Heilbädern natürliche Heilmittel.

Heilwasser-Trinkkuren sind besonders geeignet zur Behandlung von Nierenleiden. Mit der richtigen Auswahl des Heilwassers kann der ph-Wert des Harns reguliert und so das Risiko von Harnsteinen reduziert werden. Kohlensäurehaltiges Heilwasser zum Beispiel hilft dabei, Harnsteine zu zersetzen. Sulfathaltige Wasser lindern Harninfekte. Die in den Heilwassern enthaltenen Salze wie Hydrogencarbonat helfen dabei, die Entzündung zu neutralisieren. Bei chronischen Entzündungen eignet sich eine Heilwasser-Trinkkur auch zur dauerhaften Anwendung, weil sie so sanft wirkt. Fragen Sie Ihren Arzt, welches Heilwasser für Sie geeignet ist.

Diese Heilbäder und Kurorte sind auf die Behandlung von Beschwerden von Nieren, Harnwegen oder Prostata spezialisiert:

Kurort	Nr.	Seite
Bad Aibling	2	18
Bad Bocklet	8	20
Staatsbad Bad Brückenau	10	21
Stadt Bad Brückenau	11	21
Bad Füssing	17	23
Bad Griesbach	20	24
Bad Kissingen	24	26

Frauengesundheit

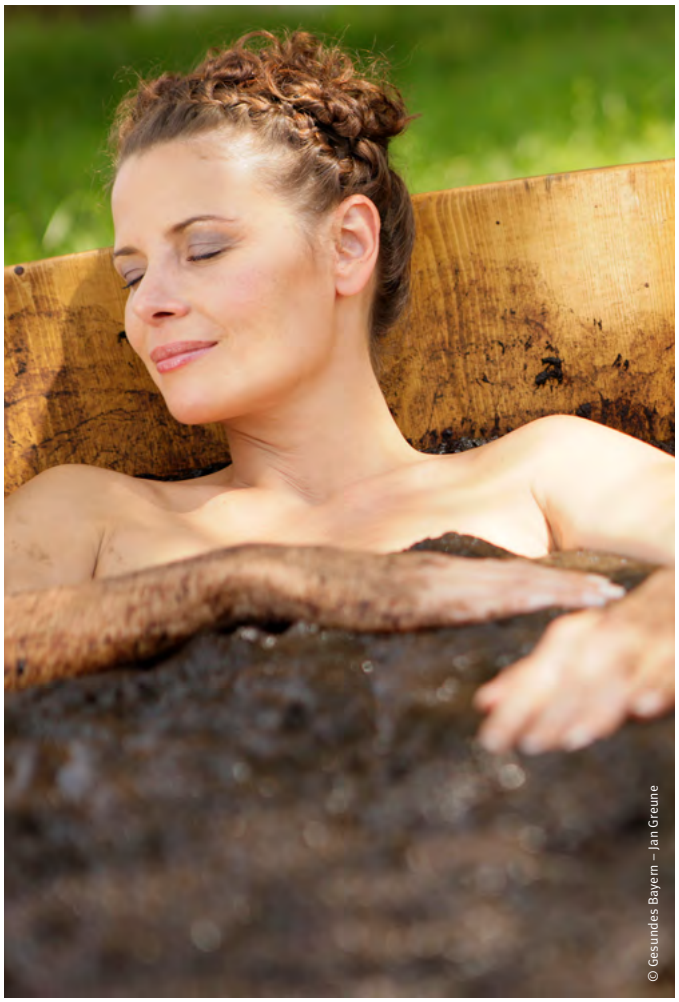
Es gibt Erkrankungen und gesundheitliche Probleme, die betreffen ausschließlich oder hauptsächlich erwachsene Frauen. Darunter fallen Menstruationsbeschwerden, Unterleibsschmerzen, Symptome der Wechseljahre, Osteoporose und ein unerfüllter Kinderwunsch.

Ungefähr 80 Prozent aller Osteoporosefälle betreffen Frauen in den Wechseljahren. In den bayerischen Kurorten und Heilbädern gibt es zahlreiche Fachkliniken, die auf die Osteoporosebehandlung spezialisiert sind. Die Ärzte setzen auch natürliche Heilmittel ein: Warme Thermalbäder mit Calcium und Lithium helfen zum Beispiel bei der Vorbeugung.

Bei Regel- und Unterleibsschmerzen wirken warme Moorbäder sehr gut. Die Wärme durchdringt den Körper besonders tief und die heilsamen Wirkstoffe wie Huminsäuren werden über die Haut aufgenommen. Moor hilft Frauen außerdem dabei, schwanger zu werden, indem es den Hormonhaushalt anregt und die Wärme für eine bessere Durchblutung der Eierstöcke sorgt.

Die Schrothkur regt die Östrogenproduktion an und stabilisiert den Hormonhaushalt bei der Umstellung in den Wechseljahren. Die Folgen der Umstellung, die Hitzewallungen, Bluthochdruck und Gewichtszunahme werden so abgemildert. Außerdem fühlen sich die Gäste nach einer Schrothkur vitaler und jünger, was die Stimmung aufhellt.

Diese Heilbäder und Kurorte sind auf die Behandlung von Frauenleiden spezialisiert:



Kurort	Nr.	Seite
Bad Aibling	2	18
Bad Bayersoien	4	19
Bad Bocklet	8	20
Staatsbad Bad Brückenau	10	21
Stadt Bad Brückenau	11	21
Füssen	16	23
Bad Füssing	17	23
Bad Gögging	19	24
Bad Kissingen	24	26
Bad Kohlgrub	27	27
Bad Steben	41	31
Bad Tölz	42	32

Onkologie

Krebs bezeichnet umgangssprachlich bösartige Tumore: Unkontrolliert wachsendes Gewebe, das anderes Gewebe zerstört und überall im Körper Tochtergeschwülste bilden kann. Die Diagnose ist für Betroffene und ihre Familien ein Schock. Glücklicherweise werden die Therapiemöglichkeiten immer besser und die Heilungsraten steigen stetig. Onkologie nennt sich die Wissenschaft, die sich mit der Behandlung von Krebs beschäftigt.

Die Onkologie deckt die Prävention, die Diagnostik, die Therapie und die Nachsorge ab. Nach einer überstandenen Krebserkrankung finden viele Geheilte nicht ohne weiteres in ihren Alltag zurück. Ängste bleiben bestehen und eine Krebsbehandlung ist auch körperlich sehr belastend. Auch die Angehörigen leiden mit.

In den bayerischen Kurorten und Heilbädern finden Sie eine Reihe von Kliniken und Ärzten mit dem Fachgebiet Onkologie. Die Ärzte arbeiten eng mit Psychologen und anderen Experten zusammen, damit die Betroffenen und ihre Familien wieder stabilisiert werden. Einzel- und Gruppentherapien sind ein wichtiger Bestandteil der Behandlung.

Um die körperliche Leistungsfähigkeit wiederherzustellen, setzen Ärzte auch auf natürliche Heilmittel. Im warmen Moorbad werden die wertvollen Inhaltsstoffe wie Huminsäuren durch die Haut aufgenommen und fördern die Genesung. Im Heilklima lässt sich schonend mit einfachen Bewegungsprogrammen beginnen. Und Heilwasser reinigt den Körper von innen und hemmt Entzündungen. So finden Sie wieder zu sich.

Diese Heilbäder und Kurorte sind auf die Behandlung onkologischer Erkrankungen spezialisiert:

Kurort	Nr.	Seite
Bad Aibling	2	18
Bad Bocklet	8	20
Staatsbad Bad Brückenau	10	21
Bad Feilnbach	14	22
Bad Füssing GESUNDES BAYERN ZERTIFIZIERT	17	23
Bad Griesbach	20	24
Bad Grönenbach	21	25
Bad Kissingen	24	26
Prien a.Chiemsee	36	30
Bad Reichenhall	37	30
Scheidegg GESUNDES BAYERN ZERTIFIZIERT	39	31
Bad Tölz GESUNDES BAYERN ZERTIFIZIERT	42	32

Neurologie

Schwindel, Kopfschmerzen, kribbelnde Beine, Gefühlsstörungen – manchmal deuten diese Symptome darauf hin, dass Muskeln, Rückenmark oder das Gehirn erkrankt sind. Besonders bekannte neurologische Krankheiten sind Migräne, Tinnitus oder auch die Gesichtslähmung. Während einige von ihnen angeboren sind, entstehen andere durch Infektionen, Begleiterkrankungen oder Unfälle.

Die Neurologie beschäftigt sich damit, wie sie erfolgreich behandelt werden können. Denn dieses medizinische Fachgebiet befasst sich mit dem Nervensystem und der Muskulatur.

Viele Fachkliniken in den bayerischen Kurorten und Heilbädern sind darauf spezialisiert, neurologischen Krankheiten gezielt vorzubeugen – damit es erst gar nicht zu Schlaganfällen oder anderen schweren Erkrankungen kommt. Dabei setzen unsere Experten auf Sport- und Bewegungsangebote sowie eine ausgewogene Ernährung. Auch bei der Rehabilitation nach einem Schlaganfall sind unsere Spezialisten für Sie da. Sie helfen Ihnen dabei, mit typischen Symptomen wie Lähmungen, Gang- oder Sprachstörungen umzugehen.

Wenn Sie an Parkinson, Multiple Sklerose oder Alzheimer erkrankt sind, lindern unsere Fachärzte und Therapeuten Ihre Beschwerden. Mit medizinischer Kompetenz und natürlichen Heilverfahren wie Hydrotherapie, Kneippkuren oder Kohlensäurebädern unterstützen sie Sie dabei, nachhaltig zu regenerieren und begleiten Sie auf Ihrem Weg zu neuer Gesundheit.

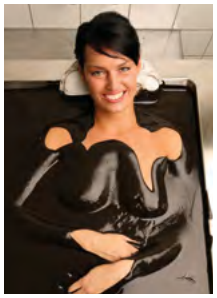
Diese Heilbäder und Kurorte sind auf die Behandlung neurologischer Erkrankungen spezialisiert:

Kurort	Nr.	Seite
Bad Aibling	2	18
Eging a.See	12	22
Bad Feilnbach	14	22
Füssen	16	23
Bad Füssing	17	23
Bad Gögging	19	24
Bad Griesbach	20	24
Bad Grönenbach	21	25

Kurort	Nr.	Seite
Bad Heilbrunn	22	25
Bad Kissingen	24	26
Bad Neustadt a.d.Saale	30	28
Bad Rodach	38	30
Bad Staffelstein	40	31
Bad Tölz	42	32
Bad Windsheim	46	33

Heilbäder und Kurorte in Bayern

HEILWASSER
MOOR



BAD ABBACH Direkt südlich vor den Toren Regensburgs, im wunderschönen Stromtal der Donau, liegt der Kurort Bad Abbach. Das hier ansässige Asklepios Klinikum ist spezialisiert auf orthopädische, rheumatische und immunologische Indikationen und setzt bei der Behandlung u.a. das natürliche Heilmittel Schwefel aus der hauseigenen Quelle ein. Auch in der modernen Kaiser-Therme helfen die Kräfte aus der Natur wie Thermalwasser, Moor-anwendungen und Schwefelquellen dem Bewegungsapparat beim Gesundwerden und -bleiben und die großzügige Saunawelt sorgt für ein ganzheitliches Wohlbefinden. Eine Kombination der Behandlungsmöglichkeiten bietet ein einwöchiges Gelenkrheumaprogramm.

1

Kurverwaltung Bad Abbach
Kaiser-Karl-V.-Allee 5 | 93077 Bad Abbach
Tel.: 09405 95990 | Fax: 09405 959920
info@bad-abbach.de | www.bad-abbach.de

BAD AIBLING Im oberbayerischen Bad Aibling sind die Alpen zum Greifen nah: Den Wendelstein und das Kaisergebirge hat man hier immer im Blick und eine ganze Bandbreite an Kliniken steht Gästen mit ihrer medizinischen Fachkompetenz zur Verfügung: Onkologie, Neurologie, Orthopädie, Rehabilitation und Rheumabehandlung gehören zu den Fachgebieten. Bad Aibling ist außerdem für sein Moor bekannt, dessen Kraft unter anderem in warmen Bädern genutzt wird, die ein künstliches Heilfieber erzeugen. Moor wird hier auch im Bereich mentale Gesundheit eingesetzt: Unter dem Namen „Im Moor zum inneren Gleichgewicht“ wappnen sich Gäste gegen den Stress im Alltag.

2

Kur- und Tourist-Information | AIB-KUR GmbH & Co. KG
Wilhelm-Leibl-Platz 3 | 83043 Bad Aibling
Tel.: 08061 90800 | Fax: 08061 9080800
info@aib-kur.de | www.bad-aibling.de

HEILWASSER
MOOR

BAD ALEXANDERSBAD Das kleinste Heilbad Bayerns ist eingebettet in die charakteristische Kulisse des Fichtelgebirges in Oberfranken. Die Gemeinde ist einer der Präventionskurorte, in denen das IGM-Lebensstilprogramm angeboten wird: Die Teilnehmer werden geschult, Manager ihrer Gesundheit zu werden und mit Risikofaktoren kompetent umzugehen. Mithilfe eines Präventionsplans werden die Herzgesundheit, die Stressresistenz, die Beweglichkeit oder andere Gesundheitsbereiche gefördert. Alle Gesundheitsangebote finden im ALEXBAD (Panoramabad & Sauna, Heilwasserbäder & Moorpackungen, Physiotherapie, Trainingspark) statt.

HEILWASSER

MOOR

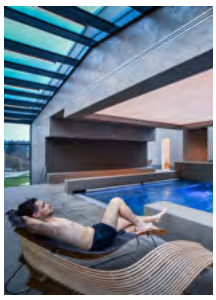


Bild 1: © Gemeinde Bad Alexandersbad Anna Piras
Bild 2: © Gemeinde Bad Alexandersbad Florian Miedl

3

Gemeinde Bad Alexandersbad
Markgrafenstraße 28 | 95680 Bad Alexandersbad
Tel.: 09232 99250 | Fax: 09232 992525
info@badalexandersbad.de | www.badalexandersbad.de

Bild 1: © Ammergauer Alpen GmbH, Foto: Anton Brey
Bild 2: © zugspitz-region.de Foto: Wolfgang Ehn

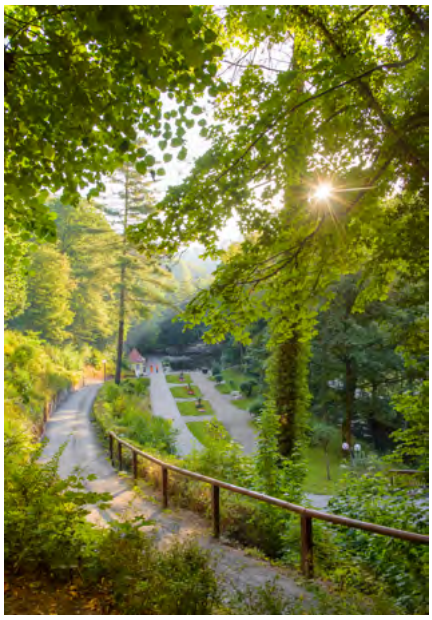
MOOR

BAD BAYERSOIEN Idylle im oberbayerischen Voralpenland: Bad Bayersoien ist ein traditionelles Dorf mit alten Bauernhöfen, urigen Gasthöfen und viel ländlichem Charme. Angeboten werden u.a. Burnout-Prävention, Reha-Maßnahmen und Ernährungsberatung. Dabei greifen die Experten auf das natürliche Heilmittel Moor zurück. Mit Moorbädern, direkt in den Badeabteilungen im Haus, verhelfen die Gesundheitsbetriebe vor allem bei Beschwerden im Bewegungsapparat wie Arthrosen, Gicht und Muskelrheumatismus ihren Gästen wieder zu mehr Wohlbefinden. Individuell abgestimmte Therapieangebote wie medizinische Massagen, Krankengymnastik und Inhalation vervollständigen die Behandlung.

4

Kur- und Tourist-Information
Dorfstraße 45 | 82435 Bad Bayersoien
Tel.: 08845 7030620 | Fax: 08845 7030629
bad-bayersoien@ammergauer-alpen.de | www.bad-bayersoien.de

BAD BERNECK Das oberfränkische Bad Berneck ist ein Schmuckstück am Rand des Fichtelgebirges: Im historischen Stadtkern stehen alte Fachwerkhäuser, über der Stadt thronen mehrere Burgruinen und gleich sieben bewaldete Berge schirmen die Stadt gegen raue Winde ab. Die Experten im Kneippheilbad helfen den Gästen unter anderem dabei, ihr Herz und ihren Kreislauf gesund sowie den Stoffwechsel aktiv zu halten und Stress nicht übermächtig werden zu lassen. Unter ärztlicher Kontrolle wird in Bad Berneck vor allem der ganzheitliche Ansatz der Kneipp-Therapie angewandt. Sportmedizinische und physiotherapeutische Angebote erhalten die Leistungsfähigkeit der Besucher.



KNEIPPKUR

Bild 1: © Florian Fraaß
Bild 2: © Florian Fraaß

5

Tourist-Information Bad Berneck
Marktplatz 21 | 95460 Bad Berneck
Tel.: 09273 574374 | Fax 09273 574376
touristinfo@badberneck.de | www.badberneck.de

BAD BIRNBACH – das Beste gegen Stress und chronischen Schmerz! Das ländliche Bad bietet beste Voraussetzungen, um Stress und chronischen Schmerzen den Kampf anzusagen. Das eigens entwickelte Programm „AGES“ („Aktiv gegen Erschöpfung und Stress“) zeigte im Studienprojekt hervorragende Ergebnisse und wurde als Kompaktkur zugelassen. Neben dem Bad Birnbacher Heilwasser werden Therapieformen wie Naturfango und Massagen ebenso eingesetzt wie Bewegungseinheiten (z. B. Bogenschießen) und psychoedukative Einheiten, u. a. die Logotherapie. Dem 14-tägigen Erstaufenthalt folgt nach einem halben Jahr ein „Auffrischer“.

6

Kurverwaltung Bad Birnbach
Neuer Marktplatz 1 | 84364 Bad Birnbach
Tel.: 08563 963040 | Fax: 08563 963066
kurverwaltung@badbirnbach.de | www.badbirnbach.de

HEILWASSER

HEILKLIMA

BISCHOFSGRÜN Das Klima im Heilklimatischen Kurort Bischofsgrün im Hochtal des Weißen Mains im Fichtelgebirge ist föhnfrei und gesundheitsfördernd. Die Allergiebelastung ist hier niedrig, die Gäste stärken behutsam ihre Abwehrkräfte oder können bei Atemwegserkrankungen wieder genesen. Wer ein Bewegungsprogramm beginnen möchte, kann das besonders schonend im Heilklima tun. In der ortsansässigen Klinik mit den Behandlungsschwerpunkten Rehabilitation, Herz-Kreislauf-Gesundheit und Psychosomatik stehen Ärzte den Gästen mit ihrer Kompetenz zur Verfügung. Mehrere Physiotherapiepraxen bieten außerdem ihre vielfältigen Therapiemöglichkeiten an.

7

Kur- und Tourist-Information
Jägerstraße 9 | 95493 Bischofsgrün
Tel.: 09276 1292 | Fax: 09276 505
touristinfo@bischofsgruen.de | www.bischofsgruen.de

BAD BOCKLET Im Bäderland Bayerische Rhön, in der unberührten Natur des Saaletals in Unterfranken, liegt Bad Bocklet. In dem modernen Klinikzentrum vor Ort befinden sich mehrere Rehakliniken: Experten für Innere Medizin, Onkologie, Geriatrie, Orthopädie, Psychosomatik und Urologie arbeiten hier für die Gesundheit der Gäste. Vielfältige Präventionsprogramme, unter anderem für die Rückengesundheit, Burnout-Vorbeugung und gegen Osteoporose, helfen den Besuchern, gesund zu bleiben. Die Heilung aus der Natur kommt in Bad Bocklet aus der eisenhaltigen Heilwasserquelle, die in Bädern den Stoffwechsel anregt und als Trinkkur lebenswichtige Mineralien liefert.

8

Staatsbad und Touristik Bad Bocklet GmbH
Kurhausstraße 2 | 97708 Bad Bocklet
Tel.: 09708 707030 | Fax: 09708 707039
info@badbocklet.de | www.badbocklet.de

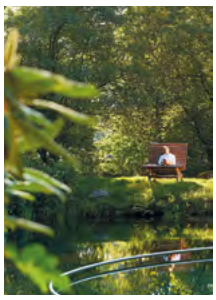
HEILWASSER

Bild 2: © Staatsbad und Touristik Bad Bocklet GmbH

BODENMAIS Der Silberberg wacht über den Heilklimatischen Kurort Bodenmais im urwüchsigen Bayerischen Wald: Früher haben Bergleute in seinem Inneren nach Erzen gegraben, heute finden Menschen mit Atemwegserkrankungen dort Heilung. Bei der Stollen-Therapie, auch Untertage-Klima-Therapie genannt, atmen die Besucher zwei Stunden lang die kühle staub-, pollen- und allergenfreie Luft ein, während sie in warmen Schlafsäcken eingepackt sind. Betreut wird die Therapie von den Ärzten der örtlichen Klinik. Im neu erbauten Vitalzentrum werden vielfältige Präventionsprogramme angeboten, von denen viele den Gästen kostenlos zur Verfügung stehen.

9 **Bodenmais Tourismus und Marketing GmbH**
Bahnhofsstraße 56 | 94249 Bodenmais
Tel.: 09924 778135 | Fax: 09924 778150
info@bodenmais.de | www.bodenmais.de

HEILKLIMA



HEILWASSER

Bild 2: © Gesundes Bayern – Jan Greune

STAATSBAD BAD BRÜCKENAU Das gesunde Wohlfühl-Ziel für besondere Ansprüche: Nicht nur wegen des pompösen Schlosspark-Resorts und der direkten Nachbarschaft zur Kernzone des Biosphärenreservats Rhön. Hier findet man leicht in drei Schritten zurück zu Gesundheit, Gelassenheit und Leichtigkeit. Zarte Impulse, profilierte Gesundheits-Experten und fünf Heilquellen, die als Trinkkur in der Heilquellen-Lounge oder als medizinisches Bad Anwendung finden. Authentische Begegnungen in königlichem Ambiente, stilvolle Übernachtungsmöglichkeiten in komfortablen Kliniken und Häusern und vielversprechende Inklusiv-Leistungen versprechen eine erholsame Auszeit für Körper und Seele.

10 **Bayerisches Staatsbad Bad Brückenau | Staatl. Kurverwaltung**
Heinrich-von-Bibra-Straße 25 | 97769 Bad Brückenau
Tel.: 09741 8020 | Fax: 09741 802880
staatsbad@badbrueckenau.com | www.staatsbad.de

STADT BAD BRÜCKENAU Das unterfränkische Bad Brückenau liegt mitten in der bayerischen Rhön, im malerischen Sinntal. Das Klinikangebot ist groß: Hier stehen zwei Reha-Kliniken, die auf Gastroenterologie, Onkologie, Urologie und Psychosomatik spezialisiert sind. Außerdem gibt es ein Krankenhaus mit den Fachbereichen Innere Medizin, Chirurgie, Akutgeriatrie und Geriatrischer Rehabilitation. Ein Gesundheits-Resort und eine Fachklinik für Naturheilverfahren bieten ganzheitliche Therapieansätze für das eigene Wohlbefinden. Gleich sieben Heilquellen sprudeln in Bad Brückenau aus der Erde, deren Heilwasser unter anderem für die Gesunderhaltung der Nieren und Venen eingesetzt werden.

11 **Stadt Bad Brückenau | Tourist Information**
Alter Rathausplatz 1 | 97769 Bad Brückenau
Tel.: 09741 80411 | Fax: 01805 101170559
tourismus@bad-brueckenau.de | www.bad-brueckenau.de

HEILWASSER

EGING A.SEE Saftige Wiesen, sanfte Täler und bewaldete Bergrücken: Das Ilztal und Dreiburgenland im südlichen Bayerischen Wald ist urwüchsig und idyllisch. In und um den Luftkurort Eging a.See herrscht ein besonderes Klima, das sich ideal dazu eignet, schonend die Leistungsfähigkeit zum Beispiel nach einer längeren Krankheit wiederherzustellen. Mehrere Physiotherapeuten vor Ort helfen den Besuchern bei Erkrankungen mit neurologischen, orthopädischen, dermatologischen, psychosomatischen und pneumologischen Befunden. Auch Übergewicht und Funktionsstörungen des Herz-Kreislauf-Systems ohne Organbefund können hier behandelt werden.

LUFTKURORT

12

Tourist-Info Eging a.See
Prof.-Reiter-Straße 2 | 94535 Eging a.See
Tel.: 08544 961214 | Fax: 08544 961221
tourist-info@eging.de | www.eging.de

HEILWASSER

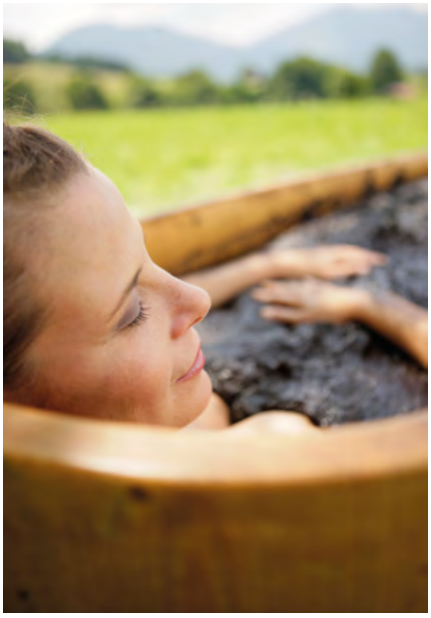
SOLE

BAD ENDORF Wenn es um Ihre Gesundheit geht, dann sitzen Sie in Bad Endorf im wahrsten Sinne des Wortes an der Quelle. Mit der Entdeckung der Jod-Thermalsolequellen wurde Bad Endorf zum Heilbad. Ob Badekur, Gesundheitsurlaub oder Verwöhnwochenende – ob chronische Erkrankung, Herz-Kreislaufprobleme, Rückenschmerzen, Erschöpfung oder Stress – Sie werden in dieser Kombination und Qualität kaum anderswo heiße Thermalquellen, medizinische Kompetenz und Erfahrung finden. Eine naturbelassene Bilderbuchlandschaft sowie sportliche und kulturelle Angebote bilden das wirksame Umfeld für einen ganzjährig erholsamen Aufenthalt.

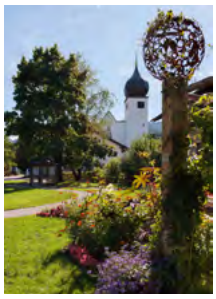
13

Tourist-Info Bad Endorf
Bahnhofsplatz 2 | 83093 Bad Endorf
Tel.: 08053 300822 | Fax: 08053 300860
info@bad-endorf.de | www.bad-endorf.de

BAD FEILNBACH Das oberbayerische Bad Feilnbach am Fuße des Wendelsteins zwischen Tegernsee und Chiemsee ist seit über 40 Jahren ein Moorheilbad und Natur-Heil-Dorf mit einem ganzheitlichen Gesundheitsangebot – heilend oder präventiv. In den beiden ortsansässigen Kliniken für Anschlussheilbehandlung, Rehabilitation und Prävention arbeiten unter anderem Experten für Kardiologie, Angiologie, Neurologie, Orthopädie, Innere Medizin, gynäkologische, urologische und internistische Onkologie. Das wertvolle und bekannte Bad Feilnbacher Moor wird natürlich auch für die Gesundheit der Gäste eingesetzt. Beim Moorbaden werden ganz natürlich die Gelenke, die Wirbelsäule und der Bewegungsapparat entlastet und ein künstliches Heilfieber erzeugt.



MOOR



14

Kur- und Gästeinformation Bad Feilnbach
Rathausplatz 1 | 83075 Bad Feilnbach
Tel.: 08066 88711 | Fax: 08066 88716
info@bad-feilnbach.de | www.bad-feilnbach.de

FISCHEN I. ALLGÄU Fischen im Allgäu ist ein traditionell-bayerisches Dorf in den atemberaubend schönen Allgäuer Alpen. In dem Heilklima-Kurort der Premium-Class lässt es sich befreit durchatmen. Hier wird die Gesundheit der Atemwege unterstützt, Bewegungsprogramme lassen sich besonders schonend durchführen. Passend dazu sind Fachärzte für Sportmedizin und Physiotherapeuten ansässig. Gelenkerkrankungen und Haltungsschäden, funktionelle Herz-Kreislaufstörungen und Stoffwechselerkrankungen werden hier kompetent behandelt. Auch gegen den Stress des Alltags können sich die Besucher wirksam in Fischen im Allgäu wappnen.

15 **Tourismus Hörnerdörfer GmbH | Gästeinformation Fischen**
Am Anger 15 | 87538 Fischen i. Allgäu
Tel.: 08326 36460 | Fax: 08326 364656
fischen@hoernerdoerfer.de | www.fischen.de

HEILKLIMA

MOOR
KNEIPPKUR

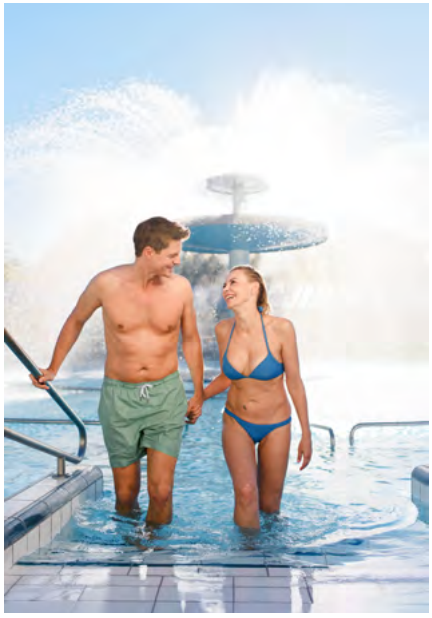
Bild 1: © Füssen Tourismus und Marketing
Bild 2: © Füssen Tourismus und Marketing / Andreas Hub

FÜSSEN Schneebedeckte Bergflanken, wilde Bäche und glasklare Seen: Die Berglandschaft im Ostallgäu ist wildromantisch und die Stadt Füssen, nur 5 km von Schloss Neuschwanstein entfernt, fügt sich mit ihren engen Gassen und dem über der Altstadt thronenden Hohen Schloss perfekt ein. Zwei Kliniken decken hier die Fachgebiete Rehabilitation, Orthopädie, Unfallchirurgie, Kardiologie, Neurologie, Innere Medizin, Psychosomatik, Geriatrie und Schmerztherapie (interdisziplinär) ab. Die Füssener Gesundheitsgastgeber sind spezialisiert auf Kneipp und im Ortsteil Bad Faulenbach zusätzlich auf Mooranwendungen. Das Angebot reicht von alpiner Wellness bis zu Gesundheits-Coaching. Zudem entwickelt Füssen kneippbasierte Programme zur Prävention lebensstilbedingter Schlafstörungen.

16 **Füssen Tourismus und Marketing**
Kaiser-Maximilian-Platz 1 | 87629 Füssen
Tel.: 08362 93850 | Fax: 08362 938520
tourismus@fuessen.de | www.fuessen.de

BAD FÜSSING Es gibt viele gute Gründe, die wohltuende Kraft und angenehme Wärme der legendären Bad Füssinger Thermen zu genießen. Aus den Tiefen des niederbayerischen Bodens sprudeln drei Heilquellen, reich an einer besonderen Art von Sulfid-Schwefel. Pro Stunde strömen 100.000 Liter Heilwasser in die 100 Entspannungs- und Behandlungsbecken der drei Thermen. In Bad Füssing finden Gäste alles, was Ihnen hilft, Abstand von Stress und Leistungsdruck zu gewinnen, Rücken und Gelenke in Bestform zu bringen und gleichzeitig zu entspannen. Die Auswahl an modernen Wellness- und Gesundheitsangeboten, die medizinische Kompetenz und das ganz besondere Wohlfühl-Ambiente sind einzigartig in Europa.

17 **Kur- & GästeService Bad Füssing**
Rathausstraße 8 | 94072 Bad Füssing
Tel.: 08531 975580 | Fax: 08531 21367
tourismus@badfuessing.de | www.badfuessing.com



HEILWASSER

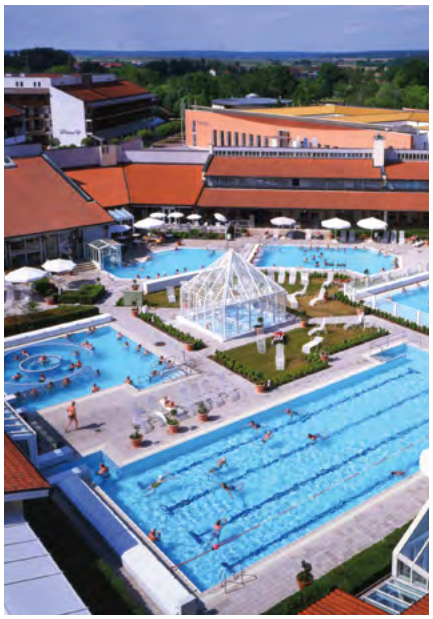
GARMISCH-PARTENKIRCHEN Der Heilklimatische Kurort Garmisch-Partenkirchen liegt inmitten des idyllischen Loisachtals am Fuße der Alpspitze, eingerahmt von Wettersteingebirge und Zugspitzmassiv. Während der ambulanten Kur wandert man hier gemeinsam mit dem Klimatherapeuten auf Rezept. Die Heilklimatische Bewegungstherapie, welche gesundheitsförderlich für das Herz-Kreislauf-System, Stoffwechsel, Immunsystem, Wetterfühligkeit u.m. eingesetzt wird, übernehmen weitestgehend die gesetzlichen Krankenkassen. Der Ort bietet viele Fachärzte und Gesundheitsanbieter, die auf Gelenkerkrankungen, Zahnmedizin und Ästhetik, Orthopädie und Augenheilkunde, Innere Medizin sowie Urologie spezialisiert sind.

18

GaPa Tourismus GmbH, Gesundheits-Eck
Richard-Strauss-Platz 1a | 82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel.: 08821 1807736 | Fax: 08821 1807753
gesundheit@gapa.de | www.gapa.de

HEILKLIMA

Bild 1+2: © Markt Garmisch-Partenkirchen Christian Stadler und Jörg Lutz



HEILWASSER
MOOR

BAD GÖGGING Das beschauliche Bad Gögging liegt zwischen den endlosen Hopfenfeldern der Hallertau und dem Naturpark Altmühltal. Es ist der einzige Kurort Bayerns, wo es gleich drei ortsgebundene Naturheilmittel gibt: Schwefelquellen, Mineral-Thermalwasser und Naturmoor werden bei Gelenkbeschwerden, Rheuma, Hauterkrankungen und anderen Indikationen eingesetzt. Mehrere Kliniken bieten hier außerdem eine Bandbreite an Behandlungsschwerpunkten: Sie sind spezialisiert auf Orthopädie, Stoffwechselerkrankungen, Psychosomatik, Reha-Maßnahmen, Physiotherapie, Sportmedizin, Unfallchirurgie und andere Fachgebiete.

19

Kur- und Tourist-Information Bad Gögging
Heiligenstädter Straße 5 | 93333 Bad Gögging
Tel.: 09445 95750 | Fax: 09445 957533
tourismus@bad-goegging.de | www.bad-goegging.de

BAD GRIESBACH Bad Griesbach ist eingebettet in die sanfte Rottaler Hügellandschaft, in der sich sattgrüne Wälder mit weiten Wiesen und Feldern abwechseln. Aus 1.522 Metern Tiefe sprudeln hier die drei heißen Mineralheilquellen, die in Bädern und Anwendungen insbesondere zur Gesunderhaltung des Bewegungsapparats eingesetzt werden. Die Wohlfühl-Therme ist über beheizte Bademantelgänge erreichbar und mit 1.600 Quadratmetern Wasserfläche das Zentrum der Gesundheit. Auch die Hotels mit eigenen Badelandschaften speisen ihre Becken zusätzlich mit dem heilkräftigen Wasser. Hohe medizinisch-therapeutische Kompetenz ist sowohl in den an die Hotels angegliederten Praxen als auch in den Fachkliniken vorhanden. Bad Griesbach ist außerdem ein Luftkurort mit besonders gesundem Klima.

20

Gäste- & Kur-Service Bad Griesbach
Stadtplatz 1 | 94086 Bad Griesbach i. Rottal
Tel.: 08532 79240 | Fax: 08532 7614
info@badgriesbach.de | www.badgriesbach.de

HEILWASSER

BAD GRÖNENBACH Bad Grönenbach ist mit seinem Schloss und seinen atemberaubenden Ausblicken auf die Alpen ein Schmuckstück inmitten der prächtigen Hügellandschaften des Unterallgäus. Mehrere Kliniken vor Ort decken ein breites Feld an Fachbereichen ab: Innere Medizin, Kardiologie, Stoffwechselerkrankungen, Orthopädie, Hörbehinderungen und psychosomatische Indikationen werden hier von Fachärzten behandelt. Auch präventiv kann man im Kneippheilbad Bad Grönenbach etwas für seine Gesundheit tun. Das ganzheitliche Naturheilverfahren nach Pfarrer Kneipp, der als junger Mann sogar eine Zeit lang hier gelebt hat, wird heute unter anderem als Bewegungs-, Ernährungs- und Lebensführungstherapie eingesetzt.

21

Kur- und Gästeinformation
Marktplatz 5 | 87730 Bad Grönenbach
Tel.: 08334 60531 | Fax: 08334 60542
gaesteinfo@bad-groenenbach.de | www.bad-groenenbach.de

KNEIPPKUR

HEILKLIMA

BAD HEILBRUNN Imposante Berggipfel, glasklare Seen, wilde Flüsse: Im Tölzer Land im oberbayerischen Voralpenland ist die Natur kraftvoll und urwüchsig. Mittendrin befindet sich die Gemeinde Bad Heilbrunn. In dem Heilklimatischen Kurort kann man durch gezielte Bewegung auf Heilklimawanderwegen die Fitness wieder herstellen oder den Blutdruck senken. Eine Fachklinik bietet medizinisch-therapeutische Rehabilitation in den Bereichen Orthopädie, Neurologie, Schmerztherapie, Diabetologie und der Transplantationsnachsorge an. In der Gesundheitspraxis in der denkmalgeschützten Park-Villa werden ganzheitliche Therapien sowie Gesundheitskurse angeboten. Neu im Angebot ist Waldbaden/Shinrin Yoku.

22

Gästeinformation Bad Heilbrunn
Wörnerweg 4 | 83670 Bad Heilbrunn
Tel.: 08046 323 | Fax: 08046 8239
info@bad-heilbrunn.de | www.bad-heilbrunn.de

BAD HINDELANG Bergidylle pur: Mitten im Naturschutzgebiet Allgäuer Hochalpen liegt der Markt Bad Hindelang, der aus mehreren Bergdörfern in stillen Tälern besteht. In der geschützten Natur herrscht ein besonderes Heilklima: Die Belastung mit Schadstoffen und mit einigen der häufigsten Allergene wie Pollen ist hier besonders niedrig. Passend dazu ist Bad Hindelang ein für Allergiker qualitätsgeprüfter Kurort, in dem das Urlaubsangebot von der Gastronomie über den Einzelhandel bis zur Unterkunft auf Allergiker eingestellt ist. Die Alpenklinik Santa Maria behandelt außerdem Atemwegserkrankungen, Allergien und Essstörungen. Bad Oberdorf mit dem „Prinz Luitpold Bad“ ist der einzige Ort der deutschen Alpen mit einer Mineral-Schwefelquelle in Kombination mit Mooranwendungen.

23

Tourist Information Bad Hindelang
Unterer Buigenweg 2 | 87541 Bad Hindelang
Tel.: 08324 8920 | Fax: 08324 89210
info@badhindelang.de | www.badhindelang.de

HEILKLIMA
MOOR
KNEIPPKUR

BAD KISSINGEN Das Bayerische Staatsbad Bad Kissingen liegt südlich der sanft geschwungenen Bergkuppen der Bayerischen Rhön an der Fränkischen Saale. Aus sieben Quellen kommt mineralisches Heilwasser, das in Trinkkuren und Bädern eingesetzt wird. Eine außerordentlich breite Auswahl an Kliniken steht für Gesundheitsreisende zur Auswahl mit Fachbereichen von der Augenheilkunde bis zur Psychosomatik. Ein Behandlungsschwerpunkt, bei dem Kliniken, Thermen und andere Gesundheitsdienstleister zusammenarbeiten, ist die mentale Gesundheit und ein gesunder Lebensstil. Die Gäste werden individuell zur frühzeitigen Stress-Prävention, bei Stresssymptomen oder bei stressbedingten Erkrankungen betreut.

24

Bayer. Staatsbad Bad Kissingen GmbH
Im Luitpoldpark 1 | 97688 Bad Kissingen
Tel.: 0971 8048444 | Fax: 0971 8048445
gesundheitslotse@badkissingen.de | www.badkissingen.de

HEILWASSER
SOLE

Bild 1: © Bayer. Staatsbad Bad Kissingen GmbH – Dominik Marx
Bild 2: © KissSalis Therme Bad Kissingen

beide Bilder: © Frankentourismus / Bad Königshofen / Hub

HEILWASSER
MOOR

BAD KÖNIGSHOFEN Der junge Kurort Bad Königshofen ist durch seine Lage am Fuß der hügeligen Haßberge und wegen seines beeindruckenden mittelalterlichen Ortskerns ein beliebtes Reiseziel. Zwei Heilquellen kommen hier aus der Erde. Eine speist den ersten Natur-Heilwassersee Deutschlands, in dem man schwimmend etwas für die Gesundheit seiner Haut und der Gelenke tut. Mehrere Facharztpraxen sorgen hier für die Gesundheit der Besucher in den Fachgebieten Chirurgie, Kinder- und Jugendmedizin, Innere Medizin, Sportmedizin, Geburtshilfe, Diabetologie, bei der Dialyse und anderen Indikationen. Physio- und Psychotherapeuten ergänzen das gesundheitstouristische Expertenangebot.

25

Kur-Betriebs-GmbH
Am Kurzentrum 1 | 97631 Bad Königshofen
Tel.: 09761 91200 | Fax: 09761 912040 | info@frankentherme.de
www.frankentherme.de | www.bad-koenigshofen.de

BAD KÖTZTING Jung, frisch und entspannend: Bad Kötzting im Bayerischen Wald bietet seinen Gästen neben der Kneipptherapie, der Ersten Deutschen Klinik für Traditionelle Chinesische Medizin, der AQACUR-Badewelt, der Reha-Klinik für Orthopädie und Neurologie vor allem das neue SINOCUR-Lebensstilprogramm, bei dem mit einem modernen Präventionsprogramm gezeigt wird, wie man im Alltag eigenverantwortlich und gewohnheitsmäßig einen gesundheitsfördernden und krankheitsvermeidenden Lebensstil pflegen kann. Der persönliche Kontakt im Einzel- und Gruppencoaching und die modernen Informations- und Schulungstechniken des Internet stehen hierbei im Vordergrund.

26

Kur- und Gästeservice
Bahnhofstr. 15 | 93444 Bad Kötzting
Tel.: 09941 40032150 | Fax: 09941 40032155
tourist@bad-koetzting.de | www.bad-koetzting.de

KNEIPPKUR

BAD KOHLGRUB Im Naturpark Ammergauer Alpen gelegen verleihen die unterschiedlichen Höhenlagen dem traditionsreichen Heilbad besonderen Charme. Heilmittel ist das direkt vor Ort gewonnene alpine Bergkiefernhochmoor. Als Badetorf mit heißem Wasser aufbereitet wird es traditionell als Moorbad in der Holzwanne verabreicht. Die wohltuend warmen Bäder finden unter anderem bei Rheumatismus und Gelenkerkrankungen Einsatz und werden in den beherbergungseigenen Kur- und Badeabteilungen verabreicht, der Weg vom Zimmer zur Anwendung ist somit kurz. Viele Kilometer Rad- und Wanderwege hingegen laden zur Bewegung in der Natur ein. Geriatrie, Rheumatismus, Stoffwechselerkrankungen und Naturheilverfahren gehören zu den Fachbereichen der Ärzte.

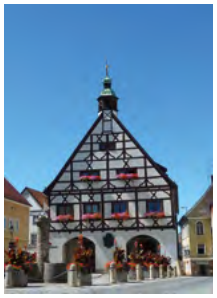
27

Kur- und Tourist-Information
Hauptstraße 27/Haus des Gastes | 82433 Bad Kohlgrub
Tel.: 08845 74220 | Fax: 08845 742244
bad-kohlgrub@ammergauer-alpen.de | www.bad-kohlgrub.de

MOOR

Bild 1: © Ammergauer Alpen GmbH, Foto: Hanspeter Schöne
Bild 2: © Ammergauer Alpen GmbH, Marc Gilsdorf

MOOR



KRUMBACH Krumbach in Bayerisch-Schwaben ist gemütlich und charmant: Historische Gebäude prägen das Bild der Kleinstadt. Die Pfarrkirche St. Michael ist ein imposanter Rokokobau, nicht weit davon entfernt steht das Schloss Krumbach aus der Epoche der Renaissance und das Alte Rathaus hat eine herrliche Fachwerkfassade. Im Heilbad Krumbad wird der nur hier vorkommende Krumbader Badstein in Schlammbädern verwendet. Die Kieselsäureverbindung im Stein wird bei Rheuma und Muskelverspannungen eingesetzt. Außerdem sind hier Fachärzte und Experten unter anderem aus den Bereichen Präventionsmedizin, Physiotherapie und Stressprävention ansässig.

28

Stadt Krumbach
Nattenhauser Straße 5 | 86381 Krumbach
Tel.: 08282 9020 | Fax: 08282 90233
rathaus@stadt.krumbach.de | www.krumbach.de

BAD NEUALBENREUTH Das jüngste Heilbad Bayerns liegt idyllisch eingebettet in die sanfte Hügellandschaft des Oberpfälzer Waldes. Die beiden Heilquellen des Sibyllenbades, die radonhaltige Katharinenquelle und die kohlensäurehaltige Sibyllenquelle werden seit über 30 Jahren zur Schmerzlinderung und Unterstützung bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises und bei Herz-Kreislauferkrankungen eingesetzt. Die unberührte Natur der waldreichen Mittelgebirgslandschaft bietet den Gästen, die Ruhe und Erholung suchen, beste Voraussetzungen. Neue Energie tanken beim Wandern, Radeln, Nordic Walking, Golfen oder einfach beim Spazieren durch die herrliche Landschaft und beim Übernachten in einer der zahlreichen Unterkünfte.

29

Gäste-Information Bad Neualbenreuth / Sibyllenbad
Marktplatz 10 | 95698 Bad Neualbenreuth
Tel.: 09638 933250 | Fax: 09638 91133
neualbenreuth@sibyllenbad.de | www.neualbenreuth.de

HEILWASSER

BAD NEUSTADT In Bad Neustadt an der Saale passen Stadt und Gesundheitsangebot wirklich zusammen: Neben der herzförmigen Stadtmauer, die rund um die Altstadt führt, befindet sich im hochmodernen neu konzipierten Rhön-Klinikum eine weithin bekannte Herz- und Gefäßklinik. Weitere Kliniken sind unter anderem spezialisiert in den Bereichen Prävention, Rehabilitation, Hand-, Fuß- und Schulterchirurgie sowie Neurologie. Physiotherapeuten und Facharztpraxen aus verschiedenen Bereichen ergänzen das Angebot. Die natürliche Heilung kommt hier aus den Solequellen, die in Bädern und Trinkkuren bei Gelenk- oder Verdauungsproblemen eingesetzt werden. Auch Herz-Kreislauf-Patienten profitieren von der heilsamen Sole.

30

Tourismus und Stadtmarketing Bad Neustadt GmbH
An der Stadthalle 4 | 97616 Bad Neustadt a. d. Saale
Tel.: 09771 6310310 | Fax: 09771 6310360
info@tourismus-nes.de | www.tourismus-nes.de

HEILWASSER
SOLE

HEILKLIMA
SCHROTHKUR

OBERSTAUFEN Von malerischen Bergen umgeben, in windstiller Lage über dem Weißachtal im Oberallgäu liegt das einzige Schroth-Heilbad Deutschlands: Oberstaufen. Basierend auf den vier Säulen, wie der speziellen Diät, dem rhythmischen Wechsel von Trink- und Trockentagen, den Ganzkörperwickeln sowie Ruhe und Bewegung wird der Körper bei der Schrothkur entschlackt, entgiftet und seine Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Oberstaufen ist außerdem ein Heilklimatischer Kurort. Die besonders reiz- und pollenarme Luft wirkt sich positiv auf Atemwegsprobleme aus. Innere Medizin, Diabetologie und Ernährungsmedizin gehören zu den Fachbereichen der Ärzte vor Ort.

31

Oberstaufen Tourismus
Hugo-v.-Königsegg-Straße 8 | 87534 Oberstaufen
Tel.: 08386 93000 | Fax: 08386 930020
info@oberstaufen.de | www.oberstaufen.de

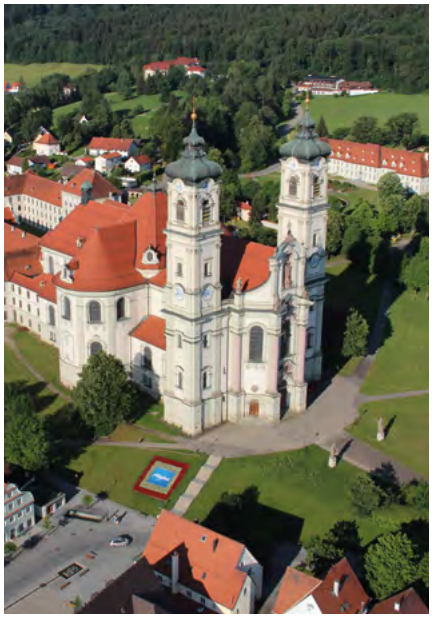
OBERSTDORF Die südlichste Gemeinde Deutschlands liegt in den Allgäuer Alpen: Oberstdorf ist Kneippkurort und Heilklimatischer Kurort Premium Class. Tiefes Einatmen zählt in Oberstdorf schon zum Gesundheitsprogramm, denn die klare, reine Gebirgsluft ist frei von Schadstoffen und zeichnet sich durch besondere Allergen-Armut aus. Sechs Kliniken mit den Fachgebieten Orthopädie, Rheumatologie, Kardiologie, Innere Medizin und Psychotherapie sowie Facharztpraxen mit verschiedenen Schwerpunkten sind für die Gäste da. Die natürlichen Gegebenheiten und die unterschiedlichsten Sport-und Gesundheitsangebote auf drei Höhenlagen fördern die Gesundheit und helfen Ihr körperliches und seelisches Gleichgewicht in Balance zu bringen.

32

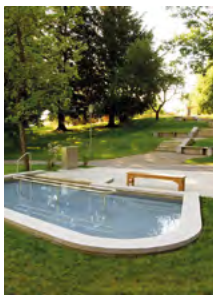
Tourismus Oberstdorf
Prinzregenten-Platz 1 | 87561 Oberstdorf
Tel.: 08322 7000 | Fax: 08322 7002099
info@oberstdorf.de | www.oberstdorf.de

HEILKLIMA
KNEIPPKUR

OTTOBEUREN Im sanften Tal der westlichen Günz, einem Nebenfluss der Donau, erkennt man Ottobeuren schon von weitem an seiner markanten Basilika. Der Markt im Allgäuer Voralpenland ist der Geburtsort von Sebastian Kneipp und daher ist es eigentlich selbstverständlich, dass man hier die ganzheitliche Kneipp-Therapie einsetzt. Die Gäste verbessern durch die richtige Ernährungstherapie ihre Verdauung und stärken ihr Herz und ihre Abwehrkräfte in der Hydrotherapie. Bei anderen Angeboten überprüfen Experten die Leistungsfähigkeit der Besucher ergometrisch und begleiten sie beim fit werden. Im Ort bietet außerdem ein Logopäde Sprachtherapien an.



KNEIPPKUR



33

Touristikamt Kur & Kultur
Marktplatz 14 | 87724 Ottobeuren
Tel.: 08332 921950 | Fax: 08332 921992
touristikamt@ottobeuren.de | www.ottobeuren.de

KNEIPPKUR

OY-MITTELBERG Der Kneipp- und Luftkurort Oy Mittelberg liegt mitten in der unberührten Naturidylle des Oberallgäus. Mystische Moorlandschaften, glasklare Seen und die Alpen prägen das Erscheinungsbild des Ortes. Aufgrund der guten Luftqualität fällt den Gästen das Durchatmen hier ganz besonders leicht. Die örtliche Hochgebirgsklinik Mittelberg, eine renommierte Rehabilitationsklinik für Kinder und Jugendliche und Mutter/Vater-Kind-Klinik, ist spezialisiert auf die Behandlung von Atemwegserkrankungen, Stoffwechselerkrankungen wie Adipositas, Infektanfälligkeit, Allergien, Neurodermitis, AD(H)S sowie andere Formen von Verhaltensauffälligkeiten, Entwicklungsstörungen und Erschöpfungszuständen.

34

Kur- und Tourismusbüro
Wertacher Straße 11 | 87466 Oy-Mittelberg
Tel.: 08366 207 | Fax: 08366 1427
tourist@oy-mittelberg.de | www.oy-mittelberg.de

PFRONTEN ist ein Luftkurort am Rande der Allgäuer Alpen. Die Region wird wegen ihrer parkähnlichen Landschaft mit Seen, Flüssen, Wiesen, Wäldern, Burgen und Schlössern auch als Schlosspark bezeichnet. Das Bioklima ist durch die Höhenlage und den permanenten Luftaustausch besonders rein – perfekte Voraussetzungen für Allergiker und Menschen mit Atembeschwerden. Die beiden Kliniken vor Ort haben sich auf die Behandlung von Atemwegserkrankungen, psychosomatischen Erkrankungen, Orthopädie und Geriatrie spezialisiert. Neben Akutmedizin und Reha bieten Ärzte und Therapeuten auch sportmedizinische Leistungen an. Mit unseren vielfältigen Rad-, Wander- und Yoga-Erlebnisangeboten können Sie einen bewegungsorientierten Gesundheitsurlaub genießen!

LUFTKURORT

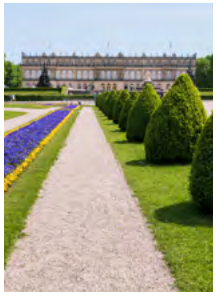
35

Pfronten Tourismus
Vilstalstraße 2 | 87459 Pfronten
Tel.: 08363 69888 | Fax: 08363 69866
info@pfronten.de | www.pfronten.de

Bild 2: © Pfronten Tourismus

PRIEN AM CHIEMSEE Wasser, Berge, Luft: Im Chiemgau in Oberbayern gibt es saubere Seen, die Alpen hat man hier immer im Blick und die Luft ist rein, in einigen Gemeinden ganz besonders – zum Beispiel in Prien am Chiemsee. Der Luft- und Kneippkurort verbindet die Kneipp-Medizin mit Maßnahmen, die die Atemwege befreien. Die Gäste stärken ihre Abwehrkräfte, entlasten ihre Lungen und beruhigen ihre Verdauung. Die Ärzte in den verschiedenen Kliniken und Facharztpraxen haben sich spezialisiert auf Rehabilitation, Innere Medizin, Orthopädie, Psychosomatik, Neurologie, Dermatologie, Allergologie und Notfallmedizin. Psycho- und Physiotherapeuten sind hier ebenfalls ansässig.

KNEIPPKUR



36

Tourismusbüro Prien am Chiemsee
Alte Rathausstraße 11 | 83209 Prien am Chiemsee
Tel.: 08051 69050 | Fax: 08051 690540
info@tourismus.prien.de | www.tourismus.prien.de

HEILWASSER
SOLE

BAD REICHENHALL Sorgenfreier Urlaub mit dem Naturheilmittel Alpensole: Kurz vor den Toren Salzburgs im Berchtesgadener Land, ist die zertifizierte allergikerfreundliche Kommune ein ideales Refugium für Erholungssuchende. Atemwege, Haut, Bewegungsapparat und Stressbeschwerden werden hier kompetent behandelt. Ob klassischer Kur-Aufenthalt oder vitale Auszeit – die natürlichen Heilmittel Alpensole, Laist, Latschenkiefer und Naturmoor und das milde alpine Klima werden individuell zur Stärkung der Lebensqualität eingesetzt. Tipps: Spa & Familien Resort RupertusTherme, AlpenSole-Gradierhaus. Neu: Ihre Gesundheits-Concierges beantworten Fragen rund um Kur und Gesundheit in der Alpenstadt.

37

Berchtesgadener Land Tourismus GmbH
Wittelsbacher Straße 15 | 83435 Bad Reichenhall
Tel.: 08651 715110 | Fax: 08651 7151199
gesundheit@bad-reichenhall.de | www.bad-reichenhall.de

BAD RODACH Ganz im Norden Bayerns, im Coburger Land, prägen schattige Laubwälder, weite Wiesen, malerische Dörfer und Städte die Landschaft: Eine davon ist die idyllische Kurstadt Bad Rodach, die mit ihrer historischen Altstadt und den vielen Fachwerkhäusern verzaubert. Eine Fachklinik hier ist spezialisiert auf Reha-Maßnahmen in den Bereichen Orthopädie und Neurologie. Facharztpraxen unter anderem für Implantologie, Physiotherapeuten und Präventions-Experten betreuen die Gäste zusätzlich und greifen auch auf die zwei Heilquellen vor Ort zurück. Durch die Wärme und die mineralische Zusammensetzung des Heilwassers wirkt es bei Osteoporose, Gelenkerkrankungen und Rheuma. Die ThermeNatur ist also ein wahrer Gesundbrunnen.

HEILWASSER

38

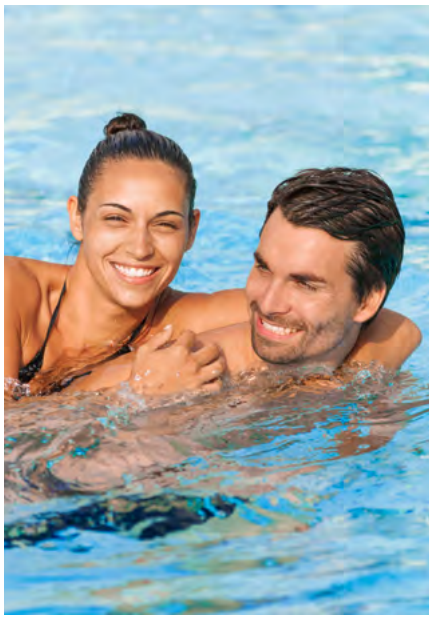
ThermeNatur Bad Rodach
Thermalbadstraße 18 | 96476 Bad Rodach
Tel.: 09564 92320 | Fax: 09564 923232
thermenatur@bad-rodach.de | www.therme-natur.de

SCHEIDEGG Im Heilklimatischen Kurort der Premium Class Scheidegg im Westallgäu hat man eine atemberaubende Aussicht auf die Alpengipfel in Bayern, Vorarlberg und in der Schweiz. Menschen mit einer Glutenunverträglichkeit finden in Scheidegg eine einzigartig breite Lebensmittelauswahl in den Hotels, Gaststätten und Läden vor. Das Gesundheitsprogramm „Mama hat Krebs“ umfasst Rehabilitationsmaßnahmen für Mütter/Väter nach der Krebsbehandlung, bei dem ihre Kinder gleichzeitig eine medizinische und psychologische Behandlung erhalten. Mehrere Fachkliniken und Fachärzte sind vor Ort, unter anderem mit den Fachbereichen Diabetologie und Psychotherapie.

39

Scheidegg-Tourismus
Rathausplatz 8 | 88175 Scheidegg
Tel.: 08381 89555 | Fax: 08381 89550
info@scheidegg.de | www.scheidegg.de

HEILKLIMA
KNEIPPKUR



HEILWASSER
SOLE

BAD STAFFELSTEIN Mitten im „Gottesgarten am Obermain“ mit dem prunkvollen Kloster Banz auf der einen und der barocken Wallfahrtskirche Vierzehnheiligen auf der anderen Seite liegt das fränkische Heilbad Bad Staffelstein. Hier sprudelt die wärmste und stärkste Thermalsole Bayerns aus 1.600 m Tiefe mit einer Mineralisierung von 12 % und einer Temperatur von 52 Grad aus der Erde. Sie lindert Gelenk- und Wirbelsäulenschmerzen und hilft bei rheumatischen Erkrankungen. Der Blutdruck wird stabilisiert und Herz und Kreislauf gestärkt. Drei Kliniken, mehr als 30 Ärzte, das Kurmittelhaus der Obermain Therme und zahlreiche Therapeuten vervollständigen das medizinische Angebot. Möglichkeiten zur Rehabilitation bestehen in den Bereichen Orthopädie, Neurologie und Psychosomatik.

40

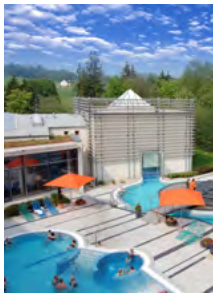
Kur & Tourismus Service Bad Staffelstein
Bahnhofstraße 1 | 96231 Bad Staffelstein
Tel.: 09573 33120 | Fax: 09573 331233
tourismus@bad-staffelstein.de | www.bad-staffelstein.de

BAD STEBEN Der Naturpark Frankenwald ist eine wildromantische Naturidylle: Sattgrüne Wälder wachsen auf den Berghängen und dazwischen plätschern glasklare Bäche durch malerische Wiesentäler. Mittendrin liegt das Staatsbad Bad Steben. In dem örtlichen Gesundheitszentrum setzen die Ärzte zur Behandlung unter anderem auf natürliche Heilmittel. Radonhaltiges Heilwasser wird zur Schmerzbehandlung eingesetzt, Kohlensäurebäder senken den Blutdruck und Moorbäder entlasten die Gelenke. Die Fachärzte der Reha-Kliniken sind spezialisiert auf Orthopädie, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, psychosomatische Beschwerden, neurologische Indikationen und Osteoporose.

41

Tourist-Information – Markt Bad Steben
Badstraße 31 (in der Wandelhalle) | 95138 Bad Steben
Tel.: 09288 7470 | Fax: 09288 7480
info@bad-steben.de | www.bad-steben.de

HEILWASSER
MOOR

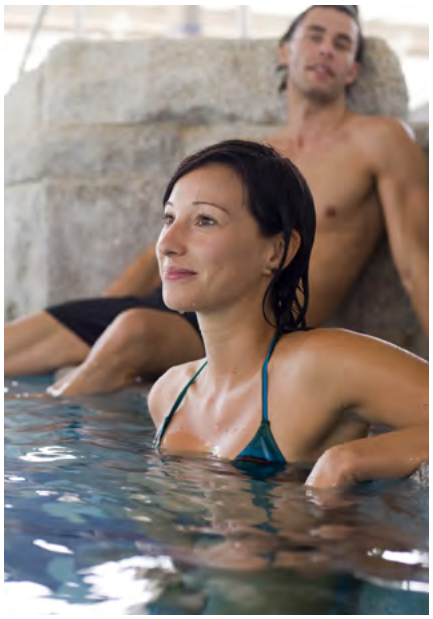


BAD TÖLZ Der Eingang zum Isarwinkel im Voralpenland ist eine Augenweide: Besonders die historische Marktstraße mit ihren alpenländischen Giebelhäusern und ihren farbenfrohen Lüftlmalereien bringt Besucher zum Staunen. Als einer der bayerischen Präventionskurorte bietet Bad Tölz ein Lebensstilprogramm an, bei dem die gesundheitlichen Risikofaktoren überprüft werden, um daraus ein langfristiges Vorsorgeprogramm abzuleiten. Mehrere Kliniken, unter anderem für Reha-Maßnahmen, sowie Fachärzte und Therapeuten mit verschiedenen Spezialisierungen sind vor Ort. Zur Behandlung nutzen sie unter anderem natürliche Ressourcen wie zum Beispiel das Heilklima oder Moor aus der Region.

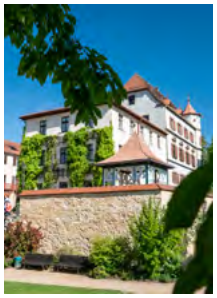
42

Tourist-Information Bad Tölz
Max-Höfler-Platz 1 | 83646 Bad Tölz
Tel.: 08041 78670 | Fax: 08041 786756
info@bad-toelz.de | www.bad-toelz.de

HEILKLIMA
MOOR



HEILWASSER



TREUCHTLINGEN Im Herzen Bayerns, eingebettet zwischen den sanften Hügeln des Altmühltals, liegt die Thermenstadt Treuchtlingen. Im reizarmen Klima einer Mittelgebirgslandschaft präsentiert sich die Stadt sich als Präventions-Kurort. Hier werden mit dem Lebenstilprogramm IGM Risikofaktoren analysiert und ein langfristiges Konzept für eine gesündere Lebenart erstellt. Der Heilquellen-Kurbetrieb bietet aber noch mehr, dank des staatlich anerkannten Heilwassers und den örtlich angesiedelten Gesundheitsexperten können auch Knochenbeschwerden wie Osteoporose gelindert werden. Das Heilwasser sprudelt aus zwei Quellen und bündelt somit doppelte Kräfte. Ein ausgewiesenes Rad-, Wander- und Nordic Walking-Wegenetz rundet den gesunden Mehrwert ab.

43

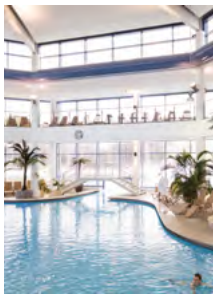
Kur- und Touristinformation Treuchtlingen
Heinrich-Aurnhammer-Straße 3 | 91757 Treuchtlingen
Tel.: 09142 960060 | Fax: 09142 960066
tourismus@treuchtlingen.de | www.tourismus-treuchtlingen.de

WEISSENSTADT Im Herzen des Fichtelgebirges liegt die malerische Stadt Weißenstadt, am nach ihr benannten Weißenstädter See. Eine staatlich anerkannte radonhaltige Heilquelle entspringt hier. Das Edelgas Radon wirkt entzündungshemmend, schmerzlindernd, beschleunigt die Wundheilung und stärkt das Immunsystem. Im Kurzentrum Weißenstadt am See wird es im deutschlandweit einmaligen Radon-Therapiebecken, in Wannenbädern, als Trinkkur und zur Inhalation eingesetzt. Zudem wird in Weißenstadt aus 1.835 m Tiefe fluoridhaltiges Schwefel-Thermalwasser gefördert, welches die Wasserlandschaften des Siebenquell GesundZeitResorts speist. Es hat gesundheitsfördernde Eigenschaften auf den menschlichen Organismus.

44

Kur- und Tourist-Information Weißenstadt
Wunsiedler Straße 4 | 95163 Weißenstadt
Tel.: 09253 95030 | Fax: 09253 95039
tourist@weissenstadt.de | www.weissenstadt.de

HEILWASSER



BAD WIESSEE Inmitten der bayerischen Voralpen, direkt am westlichen Ufer des Tegernsees liegt Bad Wiessee. Hier kommt die stärkste Jod-Schwefelquelle Deutschlands aus der Erde. In Wannen- und Sprühbädern, bei der Inhalation und bei speziellen Augenbädern entfaltet sich ihre Kraft – ab Frühjahr 2020 im neuen Badehaus. Die immunanregende Wirkung des Heilwassers können Sie beim zertifizierten „Jungbrunnen“-Angebot dank seiner Kombination mit Bewegung im Heilklima noch nachhaltiger spüren. Sechs Kliniken rund um Bad Wiessee bieten ganzheitliche Behandlungen im Rahmen der stationären Rehabilitation an. Fachärzte sowie Physio- und Sporttherapeuten aus verschiedenen Fachbereichen ergänzen das medizinische Angebot.

45

Tourist-Information Bad Wiessee
Lindenplatz 6 | 83707 Bad Wiessee
Tel.: 08022 86030 | Fax: 08022 860330
badwiessee@tegernsee.com | www.tegernsee.com/bad-wiessee

HEILKLIMA
HEILWASSER

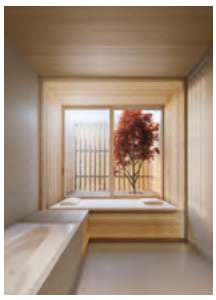
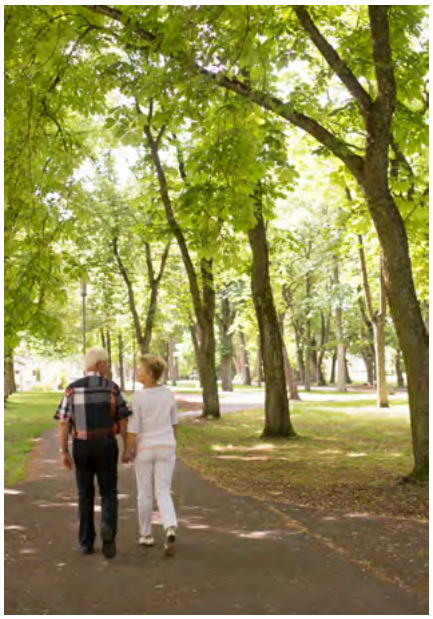


Bild 1: © Der Tegernsee, Christoph Schempershofe
Bild 2: © Matteo Thun & Partner 2016



HEILWASSER
SOLE

BAD WINDSHEIM Bad Windsheim ist eine historische Schatzkammer: In der Altstadt reihen sich fränkische Fachwerkhäuser aus dem Mittelalter, Rokokobauten und Barockhäuser aneinander. Die Kliniken vor Ort bieten neurologische, orthopädische und neuro-onkologische Rehabilitation an, außerdem Behandlungen aus den Fachbereichen der Orthopädie, der Inneren Medizin, der Dermatologie, der Schmerztherapie, der Chirurgie und der Gynäkologie. Auch eine große Bandbreite an Facharztpraxen und mehrere Physiotherapeuten stehen den Gästen zur Verfügung. In der Tiefe, weit unter Bad Windsheim, lagern gleich drei natürliche Heilmittel: Heil- und Mineralwasser, vollgesättigte Sole und Thermalsole von höchster Qualität.

46

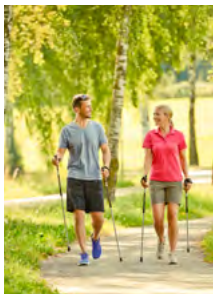
Kur-, Kongress- und Touristik GmbH
Marktplatz 1 | 91438 Bad Windsheim
Tel.: 09841 6689700 | Fax: 09841 6689790
tourismus@bad-windsheim.de | www.bad-windsheim.de

BAD WÖRISHOFEN Bad Wörishofen im idyllischen Unterallgäu war die wichtigste Wirkungsstätte des Pfarrers Sebastian Kneipp: Hier entwickelte er seine Kneipp-Therapie und von hier wurde sie in der ganzen Welt verbreitet. Dieses Erbe wird bewahrt: In den zahlreichen Kurhotels vor Ort wird die Kneipp-Kur unter ärztlicher Aufsicht eingesetzt. Eine Fachklinik für Orthopädie und Herz-Kreislauf-Indikationen und ein modernes medizinisches Zentrum mit den Schwerpunkten Orthopädie, Neurologie und Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde befinden sich ebenfalls in der Stadt. Mehrere Facharztpraxen ergänzen das medizinische Angebot.

47

Kur- und Tourismusbetrieb Bad Wörishofen
Hauptstraße 16 | 86825 Bad Wörishofen
Tel.: 08247 993355 | Fax: 08247 993346
info@bad-woerishofen.de | www.bad-woerishofen.de

KNEIPPKUR



Partner für **Ihre Gesundheit**

Asklepios Klinikum Bad Abbach

Die Fachklinik für rheumatische und immunologische Erkrankungen sowie die Klinik für Orthopädie sind Teil des Asklepios Klinikums Bad Abbach. Zusätzlich werden in dem Zentrum für orthopädische und rheumatologische Rehabilitation Anschlussbehandlungen nach Operationen und Reha-Maßnahmen diverser Erkrankungen und Verletzungen vorgenommen. Durch die Integration der Fachkliniken in den Lehr- und Forschungsbetrieb der nahegelegenen Universität Regensburg entspricht die Behandlung stets neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Asklepios Klinikum f. orthopädische & rheumatologische Rehabilitation
Stinkelbrunnstraße 10 | 93077 Bad Abbach
Tel.: 09405 180 | Fax: 09405 181015
reha.badabbach@asklepios.com | www.asklepios.com

Kaiser-Therme

Bereits Kelten, Römer und kein geringerer als Kaiser Karl V. wussten die heilende Kraft der Schwefelquellen in Bad Abbach zu schätzen. Die Kaiser-Therme zeichnet sich durch wohltuende Naturmoorbehandlungen sowie durch Thermalheilwasser aus, das aus einer Tiefe von über 500 Metern gewonnen wird. Gäste können zudem durch einen Besuch der Totes-Meer-Salzgrotte positive Effekte auf Atemwege und bei Atemwegserkrankungen erzielen. Die Panorama-Saunawelt bietet einen einzigartigen Ausblick auf den historischen Kaiser-Heinrich-Turm von Bad Abbach.

Kaiser-Therme Bad Abbach
Kurallee 4 | 93077 Bad Abbach
Tel.: 09405 95170 | Fax: 09405 951714
info@kaiser-therme.de | www.kaiser-therme.de

Bild: BVO

Bundesverband Osteopathie

Bundesverband Osteopathie e. V. – damit Sie in guten Händen sind! Die Osteopathie ist eine natürliche, medizinische Behandlungsmethode. Die osteopathische Arbeit setzt fachliche Kompetenz, Erfahrung und gutes Gespür bis in die Fingerspitzen voraus. Der BVO engagiert sich für eine hohe Qualität der osteopathischen Behandlung. Hohe Anforderungen und ein strenger Kriterienkatalog müssen erfüllt werden, um als Osteopath in den Verband aufgenommen zu werden. Unter bv-osteopathie.de finden Sie einen qualifizierten Therapeuten in Ihrer Nähe.

Bundesverband Osteopathie e. V. – BVO
Am Kurpark 1 | 95680 Bad Alexandersbad
Tel.: 09232 881260 | Fax: 09232 8812620
info@bv-osteopathie.de | www.bv-osteopathie.de

Lohengrin Therme

In dem staatlich anerkannten Heilquellenkurbetrieb können Gäste ambulante Badekuren zur Vorsorge und als Reha-Maßnahme buchen. Diverse Gesundheitsspezialisten haben hochqualitative Angebote entwickelt, die auf die individuellen Bedürfnisse der Patienten abgestimmt sind. Geschultes Personal des InBalance-Teams und der Lohengrin Therme bieten ein umfangreiches kostenfreies Gesundheitsprogramm an, das u. a. auf den Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin basiert. Die Gäste haben die Möglichkeit, an täglich stattfindenden Kursen wie Tai Chi und Wassergymnastik teilzunehmen.

Heilquellenkurbetrieb
Kurpromenade 5 | 95448 Bayreuth
Tel.: 0921 792400 | Fax: 0921 7924019
info@lohengrin-therme.de | www.lohengrin-therme.de

Bild: Clemens Mayer

Rottal Terme

Gesundheitsförderung und Entspannung pur erleben – das ist in der einzigartigen Rottal Terme mit über 2.400 qm Heilwasserfläche an 365 Tagen garantiert. Vergessen Sie den Alltag in über 30 wohlig warmen Thermalwasserbecken mit 26 bis 40 °C und 13 verschiedenen Saunen und Dampfbädern. Prävention und Wellness werden auf höchstem Niveau miteinander verbunden. Dabei ist unser Konzept denkbar einfach: Sie stehen in all unserem Tun im Fokus, denn Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden liegen uns am Herzen.

Rottal Terme
Prof.-Drexel-Straße 25 | 84364 Bad Birnbach
Tel.: 08563 2900 | Fax: 08563 29050
info@rottal-terme.de | www.rottal-terme.de

Kurhaus Hotel Bad Bocklet

Besuchen Sie den Ort wo hochwirksame und moderne Therapien mit traditionellen Heilmitteln gepaart den Gästen angenehme und nachhaltig wohltuende Tage bereiten. Im Zentrum steht der wundervoll angelegte Kurpark mit seiner plätschernden Heilquelle. Das hochwirksame Stahlwannenbad, welches im Hinblick auf seine bluthochdruckregulierende Wirkung bekannt und beliebt ist wird auch Sie begeistern. Abgerundet wird das Gästeangebot durch unseren herrlichen Wellness & Spa und dessen Einrichtungen für eine ganzheitliche Umsorgung für Körper, Geist und Seele von Therapeuten und Spezialisten.

Kurhaus Hotel Bad Bocklet
Kurhausstraße 2 | 97708 Bad Bocklet
Tel.: 09708 770 | Fax: 09708 77199
info@kurhaus-bad-bocklet.de | www.kurhaus-bad-bocklet.de

Historisches Besucherbergwerk Bodenmais

Der auf 955 Metern gelegene Silberberg, auch Bischofshaube genannt, gilt als beliebtes Ausflugsziel. Neben Rodelbahnen, einer Tubingbahn und einer Ski-Familienabfahrt gibt es Abenteuer-Spielplätze und diverse andere sehenswerte Orte. Im Historischen Besucherbergwerk mit dem kleinen Museum lassen sich Erze und Mineralien des Silberbergs genauer begutachten. Wer neben den vielen Aktivitäten auch etwas für seine Gesundheit tun möchte, kann in dem 5 °C kalten Therapiestollen Atemwegserkrankungen mit der absolut pollen- und allergenfreien Luft behandeln.

Historisches Besucherbergwerk Bodenmais BHS GmbH
Silberberg 28 | 94249 Bodenmais
Tel.: 09924 304 | Fax: 09924 7362
historisches-besucherbergwerk@t-online.de | www.silberberg-online.de

Malteser Klinik von Weckbecker

Mit über 60-jähriger Tradition zählt die Malteser Klinik von Weckbecker zu den führenden Fachkliniken für Heilfasten und Naturheilverfahren. Die Klinik mit Hotelkomfort kombiniert naturheilkundliche Behandlungsmethoden mit schulmedizinischen Erkenntnissen: von Therapien zur Prävention und Behandlung chronischer Erkrankungen bis zur Weichenstellung für einen gesunden Lebensstil – stets individuell angepasst. Mit der Basischen Bio-Vitalküche bietet die Klinik gesunden Genuss als Alternative zum Fasten. Ein ganzheitliches Entspannungs- und Bewegungsprogramm ist bei allen Angeboten inklusive.

Malteser Klinik von Weckbecker
Fachklinik für Heilfasten und Naturheilverfahren
Rupprechtstraße 20 | 97769 Bad Brückenau
Tel.: 09741 830 | Fax: 09741 83113
weckbecker@malteser.org | www.weckbecker.com

Chiemgau Thermen

Die Chiemgau Thermen zeichnen sich in der Qualität ihres Heilwassers besonders aus. Es gilt als eines der wenigen hochkonzentrierten Jod-Thermalsolevorkommen Europas und wird zur Verbesserung des Gesundheitszustandes bei Erkrankungen des Bewegungsapparates sowie Herz- und Kreislauferkrankungen eingesetzt. In den Innen- und Außenbecken mit See- und Bergblick genießen Gäste überdies verschiedene Saunen wie die neue Panoramasauna, den Wellnessbereich mit einem vielfältigen Angebot an wohltuenden Behandlungen, die neuen Lounges und die Totes-Meer-Salzgrotte.

Chiemgau Thermen Bad Endorf
Ströbinger Straße 18 | 83093 Bad Endorf
Tel.: 08053 200900 | Fax: 08053 200928
info@chiemgau-thermen.de | www.chiemgau-thermen.de

Medical Park Bad Feilnbach Reithofpark

Gesund werden und wohlfühlen: Mitten in der malerischen Landschaft des oberbayerischen Voralpenlands liegt die Fachklinik Medical Park Bad Feilnbach Reithofpark, die seit Jahrzehnten in den Bereichen Anschlussheilbehandlung, Rehabilitation und Prävention einen exzellenten Ruf genießt. Die Klinik ist spezialisiert auf die Fachbereiche Neurologie und Orthopädie. Dabei bildet die Verbindung ärztlicher Fachkompetenz mit individuell abgestimmten therapeutischen Leistungen die Grundlage für einen raschen Behandlungserfolg.

Medical Park Bad Feilnbach Reithofpark
Reithof 1 | 83075 Bad Feilnbach
Tel.: 08066 180 | Fax: 08066 189718
reithofpark@medicalpark.de | www.medicalpark.de

Europa Therme Bad Füssing

Mit dem legendären, schwefelhaltigen Thermalmineralwasser hat sich der Kurort Bad Füssing im Bayerischen Golf- und Thermenland einen einzigartigen Ruf erworben. So werden in der Europa Therme 17 unterschiedlich konzipierte Thermalwasserbecken zur ganzheitlichen Steigerung des physischen und psychischen Wohlbefindens angeboten. Insbesondere ein 120m langer Strömungskanal, das Schwefel-Gas-Bad, ein Massagedüsenbecken sowie umfangreiche therapeutische Anwendungen runden das vielfältige Angebotsspektrum ganzjährig ab.

Europa Therme Bad Füssing
Kurallee 23 | 94072 Bad Füssing
Tel.: 08531 94470 | Fax: 08531 9447790
info@europatherme.de | www.europatherme.de

Johannesbad Bad Füssing

Salzwasser-Felsenlagune, Wellenbad, Wassermassage-Inseln und ein über 100 Meter langer Strömungskanal – all das und noch viel mehr finden Gäste im Johannesbad, einer der größten Thermen der Welt. Die Therme wird mit Thermal-Mineralwasser aus der 1.000 Meter tiefen Johannesquelle gespeist. Das Heilwasser mit speziellem Schwefel wirkt bei psychischen und physischen Erkrankungen wohltuend und entspannend. In der Johannesbad Fachklinik werden Behandlungen in den Bereichen Orthopädie, Schmerztherapie, Urologie und Psychotherapie angeboten.

Johannesbad Fachklinik und Therme Bad Füssing
Johannesstraße 2 | 94072 Bad Füssing
Tel.: 08531 230 | Fax: 08531 232986
info@johannesbad.com | www.johannesbad-therme.de

THERME EINS mit Saunahof

Seit Jahrzehnten wird in der THERME EINS die Quelle des 56 °C heißen Schwefelwassers zur Behandlung von rheumatischen Erkrankungen, Wirbelsäulenleiden und anderen Beschwerden genutzt. Die einzigartige Zusammensetzung des Heilwassers in 12 unterschiedlich temperierten Becken sorgt für ein ganzheitliches Wohlbefinden. Im urigen Rottaler Vierseithof stehen 8 verschiedene Saunen zur Entspannung zur Verfügung. Von 55 bis 90 °C stehen Ihnen viele Möglichkeiten des Saunierens zur Verfügung. Zudem wechselt 4x jährlich das, von den Saunameistern zusammengestellte, Aufguss- und Peelingprogramm im SAUNAHOF.

THERME EINS mit Saunahof
Kurallee 1 | 94072 Bad Füssing
Tel.: 08531 9446-0 | Fax: 08531 9446-119
info@thermeeins.de | www.thermeeins.de

Selbstständige Physiotherapeuten

Bad Füssing, Bad Griesbach und Bad Birnbach – selbstständige Physiotherapeuten aus diesen drei Orten im niederbayerischen Bäderdreieck haben sich zur gemeinsamen Interessensvertretung zusammengeschlossen. Von ihnen werden regelmäßig Veranstaltungen zur Fort- und Weiterbildung für Mitglieder und Nichtmitglieder organisiert. Als ein besonderes Angebot des Vereins gilt die OnkoTrainKur in Bad Füssing, bei der die Therapie von Beschwerden, die in Folge von Krebserkrankungen oder deren medizinischen Behandlungen auftreten, im Fokus steht.

Vereinigung selbstständiger Physiotherapeuten e. V.
Bahnhofweg 1 | 94060 Pocking
Tel.: 08531 12848 | Fax: 08531 247736
vspev@t-online.de | www.vspev.de

Limes-Therme

Als einziger Kurort in Bayern verfügt Bad Gögging über drei anerkannte ortsgebundene Naturheilmittel. Die Schwefelquellen mit hohem Anteil an Schwefelwasserstoff sind wirkungsvoll bei chronischen und orthopädischen Leiden sowie bei Hauterkrankungen und anderen Beschwerden. Das regionale Naturmoor hingegen regt die Durchblutung an und sorgt für bessere Wärme-Regulationssysteme des Körpers. Als das dritte regionale Heilmittel gilt das Mineral-Thermalwasser aus über 600 Metern Tiefe, das Gäste in 15 unterschiedlich temperierten Becken der Limes-Therme entspannen lässt.

Limes-Therme Bad Gögging
Am Brunnenforum 1 | 93333 Bad Gögging
Tel.: 09445 20090 | Fax: 09445 200940
info@limes-therme.de | www.limes-therme.de

Römerbad-Kliniken

Hilfe zur Selbsthilfe – dieser Ansatz bildet die Grundlage der Therapien der Römerbad Klinik. Mit dem hauseigenen Schwefelwasser, das als wirkungsvoll bei Allergien, Schmerzen, Rheuma, Arthrose und vielen weiteren Beschwerden gilt, können Patienten im Rahmen von Schwefelkuren Verbesserungen ihres Gesundheitszustandes erzielen. Auch dem Bad Gögginger Naturheilmoor wird eine wohltuende Wirkung auf Nerven, Organe und Immunsystem zugesprochen. Das Leistungsspektrum der Kliniken reicht von Akupunktur über Chirurgie bis hin zur Orthopädie.

Römerbad-Kliniken Bad Gögging
Römerstraße 15 | 93333 Bad Gögging
Tel.: 09445 9600 | Fax: 09445 960407
info@roemerbad-kliniken.de | www.roemerbad-kliniken.de

Fachklinik St. Lukas Bad Griesbach

Die drei Fachbereiche für Orthopäde und Psychosomatik im Rehabilitationsbereich und das Fachkrankenhaus bilden gemeinsam die Fachklinik St. Lukas. Die unmittelbare Nähe der einzelnen Bereiche fördert eine enge, fachübergreifende Zusammenarbeit. Der Einsatz regionaler Heilmittel ist wichtiger Bestandteil der Behandlungen. Bei Therapien wird oftmals das Thermalwasser aus der Karlsquelle von Bad Griesbach mit seiner wohltuenden und entspannenden Wirkung verwendet. Ein persönlicher und individueller Umgang mit den Patienten der Klinik schafft ein familiäres Umfeld.

Fachklinik St. Lukas – Zentrum für orthopädische und psychosomatische Medizin
Nibelungenstraße 49 | 94086 Bad Griesbach i. Rottal
Tel.: 08532 7960 | Fax: 08532 920015
info@fachklinik-sankt-lukas.de | www.fachklinik-sankt-lukas.de

Wohlfühl-Therme

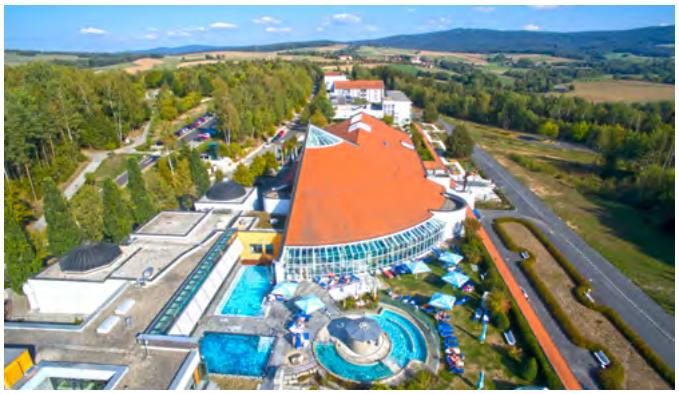
In 16 abwechslungsreichen Thermal-Mineral-Becken können die Gäste die anregende und wohltuende Wirkung des Bad Griesbacher Heilwasser aus 1.522 Meter Tiefe erleben. Das Thermalwasser der Wohlfühl-Therme lindert viele Erkrankungen, u. a. Rheuma und Wirbelsäulenleiden, und wird von der hauseigenen Physioabteilung bereichert. Für gesunde Entspannung steht die vielfältige Saunalandschaft mit drei Hitzegraden sowie der einzigartige Hamam mit seinen stimulierenden Kräuterdämpfen zur Verfügung. Die neue Infrarotsauna mit 12 individuellen Granitplätzen und Lichteffekten regt zur Entspannung der Tiefenmuskulatur an.

Wohlfühl-Therme Bad Griesbach
Thermalbadstraße 4 | 94086 Bad Griesbach – Therme
Tel.: 08532 96150 | Fax: 08532 961514
info@wohlfuehltherme.de | www.wohlfuehltherme.de

Heilbad Krumbad

Das älteste Heilbad Schwabens ist für seinen Krumbader Badstein gleichermaßen bekannt und beliebt. Der Stein, der vor Ort abgebaut wird und zu einem kieselsäurehaltigen Tonschlamm verarbeitet wird, sorgt als Wickel und Packung für eine Linderung von rheumatischen Beschwerden und Muskelverspannungen. Diese Anwendungen können beispielsweise im Rahmen einer Kneipp'schen Therapie vorgenommen werden. Ebenfalls den Ansätzen Kneipps entspricht ein Spaziergang im hauseigenen Heilkräutergarten oder auf dem ca. vier Kilometer langen Kneipp-Wanderweg.

Heilbad Krumbad GmbH
Bischof-Sproll-Straße 1 | 86381 Krumbach
Tel.: 08282 9060 | Fax: 08282 906200
info@krumbad.de | www.krumbad.de



Sibyllenbad

Das Sibyllenbad ist seit über 30 Jahren für die lang anhaltende Schmerzlinderung bei rheumatischen und Wirbelsäulenerkrankungen bekannt. Die kohlensäuremineralhaltige Sibyllenquelle wirkt ausgleichend auf das Herz- und Gefäßsystem sowie bei physischer und psychischer Überlastung. Die medizinische Abteilung bietet badeärztliche Betreuung, Wannen – und Naturfangoabteilung, Physiotherapie und Massagen sowie Bewegungstherapie. Erholung und Entspannung finden die Gäste in der weitläufigen Heilwasser-Badelandschaft oder in der großzügigen Wellnesslandschaft.

Sibyllenbad Heilquellenkurbetrieb
Kurallee 1 | 95698 Bad Neualbenreuth
Tel.: 09638 9330 | Fax: 09638 933190
info@sibyllenbad.de | www.sibyllenbad.de

Heilstollen Teufelshöhle Pottenstein

Besucher aus der ganzen Welt kommen in den Naturpark Fränkische Schweiz, um die Teufelshöhle bei Pottenstein bestaunen zu können. Die Tropfsteinhöhle mit ihrem weitverzweigten Höhlensystem gilt als eine der besterschlossenen und schönsten Schauhöhlen Deutschlands. In einem der Seitenstollen der Höhle befindet sich das Therapiezentrum Teufelshöhle. Durch die besondere Luftqualität in der Teufelshöhle erfahren Kinder wie Erwachsene mit Atemwegserkrankungen, Mukoviszidose u. ä. eine deutliche Linderung.

Kurverwaltung Teufelshöhle Pottenstein
Forchheimer Straße 1 | 91278 Pottenstein
Tel.: 09243 70841 | Fax: 09243 70840
info@pottenstein.de | www.pottenstein.de

Spa & Familien Resort RupertusTherme

Durch reines Quellwasser behutsam herausgelöst, fließt die natürliche Sole der Bayerischen Alpen von der Saline direkt in die Rupertus Therme Bad Reichenhall. Mit ihrem hohen Mineralstoffgehalt lockert die Alpen-Sole Muskeln und Gelenke und stärkt das Immunsystem. Auf einen Salzgehalt von 2 bis 12 % verdünnt, versorgt sie die Haut optimal mit Feuchtigkeit in den verschiedenen Aktiv- und Liegebecken oder Dampfbädern. Auch in der Sauna-Landschaft entfaltet der Schatz aus den Alpen seine heilsame und wohltuende Wirkung: Stündlich werden Salzeinreibungen und Anwendungen mit Laist angeboten. Der Sole-Schlick ist reich an Mineralien und macht die Haut weich und zart.

Spa & Familien Resort RupertusTherme
ein Betrieb der Bayerischen Staatsbad Bad Reichenhall Kur-GmbH
Friedrich-Ebert-Allee 21 | 83435 Bad Reichenhall
Tel.: 08651 76220 | Fax: 08651 7622209
info@rupertustherme.de | www.rupertustherme.de

Therme Bad Steben

Aus tiefen Erdschichten sprudeln die Bad Stebener Heilwässer ans Tageslicht und entfalten im Gesundheitszentrum der Therme ihre heilsame Wirkung. Menschen mit Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen entspannen hier in einem Bad mit radonhaltigem Wasser aus der Tempel-Quelle – das lindert Schmerzen und aktiviert die Selbstheilung. Ideal bei Herz- und Kreislaufproblemen ist das kohlensäurehaltige Wiesen-Quellwasser. Auch Anwendungen mit entzündungshemmendem Naturmoor haben in der Therme Tradition. Bei Muskel- oder rheumatischen Erkrankungen tun sie dem Körper besonders gut.

Bayerisches Staatsbad Bad Steben GmbH
Badstraße 31 | 95138 Bad Steben
Tel.: 09288 9600 | Fax: 09288 96010
info@therme-bad-steben.de | www.therme-bad-steben.de

Obermain Therme

In 25 Becken mit bis zu 12-prozentiger Bad Staffelsteiner Ursole können sich die Besucher schwerelos fühlen. Solebäder wirken sich wohltuend auf Wirbelsäule und Gelenke und bei rheumatischen Erkrankungen aus. Mithilfe von Sole kann der Blutdruck stabilisiert, Herz und Kreislauf gestärkt und eine Linderung von Stress und Erschöpfung erzielt werden. Auch im Wellnessbereich setzt man beispielsweise in Form von Salz-Stempel-Massagen auf die kraftvolle Wirkung des weißen Goldes. Zudem können Angebote zur Bewegungs-, Thermo- und weitere Therapien im Therapiezentrum wahrgenommen werden.

Obermain Therme Bad Staffelstein
Am Kurpark 1 | 96231 Bad Staffelstein
Tel.: 09573 96190 | Fax: 09573 961910
service@obermaintherme.de | www.obermaintherme.de

Altmühltherme Treuchtlingen

Ab dem Winter 2019/2020 dürfen sich Gäste auf eine komplett modernisierte Therme samt neu erbauter Saunalandschaft direkt an der Altmühl freuen. Aus den staatlich anerkannten, zertifizierten Heilquellen sprudelt das kostbare Heilwasser in die Becken der Altmühltherme mit wohlig warmen Temperaturen. Es enthält lebenswichtige Mineralien und Spurenelemente, die zur Genesung, Rehabilitation und zur Steigerung des Wohlbefindens einen erheblichen Beitrag leisten können und auch eine vitalisierende Wirkung haben.

Altmühltherme Treuchtlingen | Quelle purer Lebenslust
Bürgermeister-Döbler-Allee 12 | 91757 Treuchtlingen
Tel.: 09142 96020 | Fax: 09142 960223
info@altmuehltherme.de | www.altmuehltherme.de

Medical Park St. Hubertus

Die Reha-Fachklinik liegt direkt am Ufer des malerischen Tegernsees und bietet Behandlungen und Reha-Maßnahmen für eine Vielzahl von medizinischen Bereichen an – Orthopädie, Traumatologie, Innere Medizin und Kardiologie gehören zu den Spezialbereichen. Außerdem umfasst das Behandlungsspektrum der Klinik Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie sowie Ergotherapie. Neben modernster Medizintechnik und Diagnostik steht auch ein eigenes Labor zur Verfügung.

Fachklinik für Orthopädie/Traumatologie/
Sportmedizin sowie Kardiologie/Innere Medizin
Sonnenfeldweg 29 | 83707 Bad Wiessee
Tel.: 08022 843-0 | Fax: 08022 83708
st.hubertus@medicalpark.de | www.medicalpark.de

Franken-Therme Bad Windsheim

In der Franken-Therme finden Gäste in insgesamt fünf Thermal-Sole-Becken Entspannung. Highlight der Therme ist der 750 Quadratmeter große Salzsee, der mit einer Kuppel teilüberdacht ist und mit vollgesättigter Sole (26,9 % Salzgehalt) gespeist wird. Der hohe Salzgehalt sorgt für einen enormen Auftrieb und lässt die Badegäste förmlich auf dem Wasser schweben. Eine großzügige Sauna-Landschaft und ein attraktiver Wellness-Bereich runden das vielfältige Angebot der Franken-Therme ab. Vor allem degenerative Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparats und Hauterkrankungen wie Psoriasis können hier behandelt werden.

Franken-Therme Bad Windsheim GmbH
Erkenbrechtallee 10 | 91438 Bad Windsheim
Tel.: 09841 40300 | Fax: 09841 403010
info@franken-therme.net | www.franken-therme.net

Heilkraft **aus der Natur**

Neben der medizinischen Kompetenz unserer Gesundheitspartner in den bayerischen Heilbädern und Kurorten nehmen unsere natürlichen Heilmittel eine ganz besondere Rolle ein. Dazu gehören zum Beispiel wertvolle Moorvorkommen, Solequellen sowie heiße und kalte Mineral- und Thermalwasserquellen, aber auch besondere Heilklimata oder die traditionellen Naturheilverfahren nach Kneipp und Schroth. Seit vielen Generationen werden mit diesen Schätzen der Natur Krankheiten wirkungsvoll gelindert oder geheilt.

Lassen Sie sich in den Heilbädern und Kurorten von der Vielfältigkeit an Angeboten für Ihre Gesundheit inspirieren und nutzen Sie die Kraft der Natur für Ihr ganzheitliches Wohlbefinden. Je nach Beschwerden oder Heilanzeige können Sie dabei aus verschiedenen Behandlungsmethoden wählen und mithilfe eines speziell auf Sie zugeschnittenen Therapieplans Ihr individuelles Gesundheitsziel erreichen.

Anwendungen mit natürlichen Heilmitteln, schonende Medizin und sanfte Heilverfahren werden eingesetzt, um Körper, Geist und Seele etwas Gutes zu tun. Behandlungen mit regionalem Thermal- und Heilwasser, Mineralquellen, Solequellen und Moor, aber auch moderne Therapien wie Homöopathie, Osteopathie oder Traditionelle Chinesische Medizin werden für Ihr Wohlbefinden angeboten. Hinzu kommt die unberührte Natur Bayerns, aus der Sie Ruhe und Kraft schöpfen können. Luftkurorte zeichnen sich durch ein gesundheitsförderndes Klima aus. Heilklimatische Kurorte weisen darüber hinaus eine noch strenger kontrollierte Luftqualität auf.

Heilklima

Reine Luft ist pure Medizin für die Atemwege. Nicht nur für Allergiker und Asthmatiker empfiehlt sich ein Aufenthalt im pollen-, feinstaub- und allergenarmen Höhenklima der Heilklimatischen Kurorte Bayerns, die sich durch die streng kontrollierte Luftqualität und gesundes Bioklima auszeichnen. Kuren im Reizklima mit Kälte und Wind stärken Herz, Kreislauf und Immunsystem und sind somit auch für die Prävention bestens geeignet. Für die Rehabilitation eignet sich hingegen ein reizarmes, mildes Klima mit nur geringen Temperaturschwankungen. So wird der Körper geschont und kann sich auf die Genesung konzentrieren. Zur Klima-Therapie gehören unter anderem das Sonnenbad, die Liegekur, das Luftbad und die Terrainkur, bei der Bewegung eine wichtige Rolle spielt.

Heilwasser

Heilwasser kommt aus den Tiefen der Erde und unterscheidet sich von normalem Quellwasser durch seine Inhaltsstoffe, die entweder beim Baden über die Haut oder bei einer Trinkkur über das Verdauungssystem aufgenommen werden. Ein Bad in Thermal- oder Mineralwasser hilft bei Muskelverspannungen oder Rheuma. Kohlensäurebäder senken den Blutdruck und lindern Herz-Kreislauf-Beschwerden.

Bei einer Trinkkur wird das Heilwasser über mehrere Wochen hinweg regelmäßig getrunken. Jede Quelle verfügt über eine andere Wirkung – abhängig von der mineralischen Zusammensetzung. Schwefelhaltige Sulfatquellen haben einen abführenden Effekt und sind daher bei Verstopfung sinnvoll. Calciumreiches Wasser unterstützt die Remineralisierung der Knochen und ist ideal zum Vorbeugen von Osteoporose.

Sole

Viele Jahrtausende lang umspült reines Quellwasser Salzkristalle in unterirdischen Stöcken – und das Salz wird zur Sole. Angereichert mit wertvollen Mineralstoffen und Spurenelementen tritt das weiße Gold Bayerns an die Oberfläche. Je nach Salzkonzentration fühlt sich der Körper in einem wohltuend-warmen Solebad fast schwerelos an. Diese Leichtigkeit empfinden besonders Menschen als angenehm, die an Erschöpfung, Burnout und chronischem Stress leiden oder in ihren Bewegungen eingeschränkt sind. Die Sole wirkt entzündungshemmend und hilft deshalb bei Neurodermitis oder Schuppenflechte. Als Gurgellösung oder in einem Dampfbad verwendet, befreit sie die Atemwege von Bakterien. Menschen mit Asthma oder Erkältungen atmen deshalb schon nach kurzer Zeit wieder freier.

Moor

Schon vor fast 200 Jahren entdeckte man die heilende Wirkung des Moores bei vielen Krankheiten und Beschwerden. Der Vorteil der Mooranwendungen ist, dass die hoch wirkstoffreiche Substanz die Wärme nur sehr langsam an die Umgebung abgibt. Ein entspannendes Moorvollbad kann deshalb mit höheren Temperaturen genossen werden als ein Wasserbad. Dadurch ist eine langsamere und tiefere Wärmedurchdringung in den Körper möglich und auch die Wirkstoffe werden tief in den Körper an Organe und Muskeln abgegeben. Damit lassen sich auch viele chronische Erkrankungen wie Rheuma, Nervenentzündungen oder Rückenbeschwerden lindern.

Kneippkur

Das von Sebastian Kneipp entwickelte ganzheitliche Naturheilverfahren bietet Hilfestellung und Unterstützung bei einer Vielzahl von Indikationen. Dabei können nicht nur beispielsweise Herz- und Kreislaufbeschwerden, Rheuma, Rückenschmerzen oder Allergien behandelt werden. Die Kneipptherapie eignet sich auch optimal zur Stärkung der körpereigenen Abwehr.

Die nachweislich erfolgreiche und wissenschaftlich bestätigte Wirkungsweise der klassischen Kneipptherapie beruht auf dem Zusammenspiel von fünf Elementen: den bekannten Wasseranwendungen, der Wirkungsweise von Kräutern, Bewegung, gesunder Ernährung und der inneren Ordnung, also der Wiedererlangung des seelischen Gleichgewichts.

Schrothkur

Die Schrothkur ist eine besondere Art des Heilfastens, bei der der Körper durch eine spezielle Diät und Ganzkörperwickel gründlich entsäuert und entgiftet wird. Das Naturheilverfahren arbeitet mit natürlichen Wechselreizen in Form von Ernährung und Nahrungsenthaltung, Trinken und Nichttrinken, Wärme und Kälte, Bewegung und Ruhe, Licht und Luft. Diese medizinischen Reize dienen dazu, die körpereigenen Ordnungs- und Heilkräfte zu wecken. Eine Schrothkur empfiehlt sich bei Stoffwechselstörungen, Migräne und Diabetes mellitus Typ 2.

Für Allergiker **qualitätsgeprüfte Kurorte**

Traumurlaub für Allergiker

Die klare Alpenluft in vollen Zügen genießen, ein leckeres, reichhaltiges Essen genießen, rundum sorglos entspannen: Was für viele Menschen im Urlaub ganz normal ist, ist für Allergiker nicht selbstverständlich. Dabei hat fast jeder dritte Deutsche eine Allergie, zum Beispiel gegen Gräser, Hausstaub oder bestimmte Lebensmittel. Statistisch gesehen gibt es also in fast jeder Familie einen Allergiker.

Wir möchten, dass sich alle Gäste in den bayerischen Heilbädern und Kurorten rundum wohlfühlen – auch die mit Allergien. Deshalb haben es sich die allergikerfreundlichen Kurorte in Bayern zur Aufgabe gemacht, ihnen einen möglichst beschwerdefreien Urlaub zu bieten – damit alle Gäste sorgenfrei neue Energie tanken und ihre Reise nach Bayern voll auskosten.

Für Allergiker qualitätsgeprüfte Kurorte – was ist das eigentlich?

Immer mehr bayerische Kurorte stellen sich komplett auf Allergiker ein. Um als allergikerfreundliche Kurorte ausgezeichnet zu werden, schult der Bayerische Heilbäder-Verband e. V. (BHV) alle Betriebe und die Verwaltung in den bayerischen Kurorten speziell. Denn nur wenn Hotels, Restaurants, Bäckereien und Lebensmittelgeschäfte im Ort strenge medizinische Standards erfüllen, zeichnet sie der BHV mit dem Qualitätssiegel aus. Der TÜV Rheinland überprüft regelmäßig, ob die Kriterien eingehalten werden.

Einhaltung der Kriterien
geprüft durch TÜV Rheinland

Einfach sorglos Urlaub machen!

In den allergikerfreundlichen Kurorten atmen Menschen mit Allergien gegen Gräser, Hasel- und Birkenzweige wieder durch. Denn die Orte veröffentlichen regelmäßig ihr Pollenprofil und bestücken Beete mit pollenarmen Pflanzen. Auch Gäste mit einer Milben- oder Hausstauballergie kuscheln sich im Hotel ganz beruhigt in die frisch gewaschenen Laken: Bettwäsche und Matratzenbezüge sind allergikerfreundlich. Hotel-Mitarbeiter saugen Teppiche mit besonderen Abluftfiltern und wechseln regelmäßig die Filter der Klimaanlagen – in dieser sauberen Luft schlafen Gäste nachts friedlich und starten erholt in den neuen Tag. Beim Lebensmittelhändler finden Menschen mit Unverträglichkeiten ganz einfach, was sie brauchen. Beim Bäcker oder im Supermarkt gibt es glutenfreies Bauernbrot, laktosefreien Bergkäse aus der Region und vieles mehr. Auch im Hotel und in Cafés schlemmen sie unbesorgt. Denn die Milch im Kuchen und Morgenkaffee sind auf Wunsch laktosefrei. Gäste mit einer Soja- oder Nussallergie gehen unbesorgt im Restaurant essen. Denn hier gehen die Köche individuell auf Ernährungswünsche ein und lagern Nüsse, Sojabohnen oder auch Früchte getrennt von anderen Lebensmitteln.

Folgende Orte sind als allergikerfreundlich ausgezeichnet:

	Nr.	Seite
Bad Aibling	2	18
Bad Füssing	17	23
Bad Hindelang	23	25
Bad Reichenhall	37	30
Bad Staffelstein	40	31

Unser Service **für Ihre Gesundheit**

GESUNDES BAYERN **Gesundheitsfinder:**

Mit dem Gesundheitsfinder auf unserer Website entdecken Sie Angebote und Therapien in den bayerischen Heilbädern und Kurorten. Besuchen Sie uns auf:
www.gesundes-bayern.de/gesundheitsfinder

Online-Kanäle: **Auf dem Laufenden bleiben**

Abonnieren Sie unseren Newsletter auf **www.gesundes-bayern.de/newsletter**, schauen Sie auf unserem Blog **www.gsunde-gschichten.de** vorbei und folgen Sie uns auf Social Media **@Gesundes Bayern**

Individuelle Beratung: **Wir sind für Sie da**

Wir sind für Sie da und beantworten gerne Ihre Fragen. Rufen Sie uns an unter:
0800 5876 783.
Oder fordern Sie einen kostenlosen Prospekt an:
www.gesundes-bayern.de/prospektbestellung

Weitere Infos

zu Bayerns Heilbädern und Kurorten erhalten Sie über:

Bayerischer Heilbäder-Verband e. V.
Rathausstraße 6 – 8
94072 Bad Füssing
Tel.: 08531 975590, Fax: 08531 21367
info@gesundes-bayern.de
www.gesundes-bayern.de

Druck: Typwes, Haar

Der Bayerische Heilbäder-Verband **und seine Mitgliedsorte**

© Gesundes Bayern – Gert Krautbauer

Allgemeine Angebote und
Anregungen für einen
Urlaub in Bayern finden Sie
unter **www.bayern.by**

Bayerischer Heilbäder-Verband e. V.
Rathausstraße 6 – 8 | 94072 Bad Füssing
Tel.: 08531 975590 | Fax: 08531 21367
Kostenlose Servicehotline: 0800 5876783
info@gesundes-bayern.de | www.gesundes-bayern.de